

# Vikend tečaj Alexander-Tehnike u Kaštel Kambelovcu (kod Splita) 17. – 19. travnja 2020.



Srdačno vas pozivamo na vikend tečaj Alexander-Tehnike u **Glazbenoj školi Josipa Hatzea u Kaštel Kambelovcu** .

**Satnica tečaja** : 17.04.2020. od 17-20h

18.04.2020. od 10h-13h i 15h-18h

19.04.2020. od 10h-13h

Cijena tečaja je 1700kn, kotizaciju od 400kn potrebno je uplatiti do 15.02.2020., ostatak od 1300 kn do 15.03.2019. Za daljnje informacije o tečaju kao i za prijavu obratite se molim vas na:

[andreja.tokic76@gmail.com](mailto:andreja.tokic76@gmail.com)

## Voditelji tečaja:

**Aranka Fortwängler** je upoznala i zavoljela Alexander-Tehniku za vrijeme studija glazbe u Freiburgu (Njemačka). Već 37 godina radi kao učiteljica A.T. Svoju vlastitu školu za izobrazbu učitelja Alexander-Tehnike u Freiburgu (ATAF) vodi od 1989. g. Bila je jedan od osnivača Njemačke Udruge Alexander-Tehnike (ATVD), radila je dugi niz godina kao docentica A.T. na Muzičkoj Akademiji u Karlsruheu, a danas redovito vodi tečajeve i stručnu izobrazbu iz Alexander-Tehnike diljem Evrope - posebice i najradije u svojoj domovini, Hrvatskoj. Web stranica (na hrvatskom jeziku): <https://www.alexander-tehnika-hrvatska.com/>

**Hedda Mickausch** je fizioterapeutkinja koja se Alexander-Tehnikom bavi od 1987.

Izobrazbu za učiteljicu Alexander-Tehnike je završila 1992. g. u Jeruzalemu u školi Shmuela Nelkena.

Bila je asistentica u nekoliko škola Alexander-Tehnike, a od 2004. g. je zamjenica direktorice u "Alexander-Technik Ausbildung Freiburg" pod vodstvom Aranke Fortwängler.

Radi također kao fizioterapeutkinja i učiteljica Alexander-Tehnike u Rehabilitacijskoj klinici za psihosomatsku medicinu u Glottertalu, Njemačka. Od 2011. g. je zajedno sa Arankom Fortwängler držala mnogobrojne A.T. tečajeve u Hrvatskoj (Zagreb, Split, Korčula).

**Andreja Tokić** je učiteljica Alexander-Tehnike, fizioterapeut, radni terapeut i hipoterapeut. Živi i radi u Hrvatskoj. Bavi se intenzivno Alexander-Tehnikom već desetak godina i završila je izobrazbu Alexander-Tehnike u Freiburgu, kod Aranke Fortwängler. U Kaštel Lukšiću ima privatnu praksu s usmjerenjem na rad s djecom i neurološkim slučajevima. Njena vizija je osnovati internacionalni centar Alexander-Tehnike u Hrvatskoj u kome bi se izobrazba Alexander-Tehnike integrirala s radom s djecom i osobama sa neurološkom problematikom. Web stranica: [www.alexandertehnika.hr](http://www.alexandertehnika.hr)

## Dva tečaja Alexander-Tehnike u trajanju od 5 dana u Kaštel Kambelovcu (kod Splita)

**Prvi tečaj od 24.05. - 29.05.2020.**

**Drugi tečaj od 31.05. - 05.06.2020.**



Srdačno vas pozivamo na intenzivni tečaj Alexander-Tehnike u Kaštel Kambelovcu.

Tečajevi se održavaju u prekrasnom ambijentu Glazbene škole Josipa Hatzea – u idealnim uvjetima za opuštanje i za otkrivanje potpuno novih mogućnosti razvoja vašeg tijela i duha...

Cijena jednog tečaja iznosi 2200kn.

Kotizaciju od 500 kn za **prvi tečaj** potrebno je uplatiti do 1.3.2020, ostatak od 1700 kn do 1.5.2020.

Kotizaciju od 500 kn za **drugi tečaj** potrebno je uplatiti do 1.3. 2020. , a ostatak od 1700kn do 1.5.2020.

Tečajevi nisu međusobno povezani, ali ukoliko želite produbiti znanje o Alexander-Tehnici i sto više osvijestiti uporabu svoga tijela u svakodnevnicu, možete doći na oba tečaja Alexander-Tehnike.

### Prvi tečaj satnice

24.5. od 10h-13h

25.5. od 10h-13h

26.5. od 14.30h-17.30h

27.05. **dan odmora**

28.5. od 10h-13h

29.05. od 14.30h-17.30h

### Drugi tečaj satnice

31.05. od 10h-13h

01.06. od 9h-12h

02.06. od 14.30h-17.30h

03.06. **dan odmora**

04.06. od 9h-12h

05.06. od 14.30h-17.30h

Za daljnje informacije o tečaju kao i za prijavu obratite se molim vas na: [andreja.tokic76@gmail.com](mailto:andreja.tokic76@gmail.com)

### **Voditelji tečaja:**

**Aranka Fortwängler** je upoznala i zavoljela Alexander-Tehniku za vrijeme studija glazbe u Freiburgu (Njemačka). Već 37 godina radi kao učiteljica AT. Svoju vlastitu školu za izobrazbu učitelja Alexander-Tehnike u Freiburgu (ATAF) vodi od 1989. godine. Bila je jedan od osnivača Njemačke Udruge Alexander-Tehnike (ATVD), radila je dugi niz godina kao docentica AT na Muzičkoj Akademiji u Karlsruheu, a danas redovito vodi tečajeve i stručnu izobrazbu iz Alexander-Tehnike diljem Evrope - posebice i najradije u svojoj domovini, Hrvatskoj. **Web stranica** (na hrvatskom jeziku): <https://www.alexander-tehnika-hrvatska.com/>

**Richard Brennan** je učitelj Alexander Tehnike skoro 30 godina; autor je osam bestselera o Alexander-Tehnici koji su prevedeni na 22 jezika i prodaju se uspješno diljem svijeta. Drži predavanja, vodi radionice i seminare širom SAD-a i Europe. Predstavio je Alexander-Tehniku na britanskoj, irskoj i hrvatskoj televiziji & radiju kao i u mnogobrojnim novinskim prilozima. Direktor je prvog centra za izobrazbu Alexander-Tehnike u Irskoj kao i predsjednik irske udruge učitelja Alexander-Tehnike (ISATT). **Web stranica:** [www.alexander.ie](http://www.alexander.ie)

**Ellen Mroß** je učiteljica Alexander-Tehnike, pijanistica i učiteljica klavira. Živi i radi u Freiburgu, završila je izobrazbu Alexander-Tehnike 1992, a od 2004. godine je asistentica na školi Alexander-Tehnike u Freiburgu (ATAF). Od 2011. godine je zajedno sa Arankom Fortwängler vodila mnogobrojne A.T. radionice u Hrvatskoj (Zagreb, Split, Korčula, Dubrovnik). U svojoj privatnoj praksi radi poglavito sa muzičarima.

**Andreja Tokić** je učiteljica Alexander-Tehnike, fizioterapeut, radni terapeut i hipoterapeut. Živi i radi u Hrvatskoj. Bavi se intenzivno Alexander-Tehnikom već desetak godina i završila je izobrazbu Alexander-Tehnike u Freiburgu, kod Aranke Fortwängler. U Kaštel Lukšiću ima privatnu praksu s usmjerenjem na rad s djecom i neurološkim slučajevima. Njena vizija je osnovati internacionalni centar Alexander-Tehnike u Hrvatskoj u kome bi se izobrazba Alexander-Tehnike integrirala s radom s djecom i osobama sa neurološkom problematikom. **Web stranica:** [www.alexandertehnika.hr](http://www.alexandertehnika.hr)