

Hrvatska udruga proprioceptivne neuromuskularne facilitacije

51000 Rijeka, Drage Gervaisa 2

Tel: 051/ 431 326

OIB 74863148818

IBAN: HR5823600001101596704

e-mail: gordana.poscic@gmail.com

www.fizio-gp.hr

Cijenjeni kolege,
obavještavamo Vas da će biti održan tečaj

CLT- Coordinative Locomotor Training

Britta Dietz CLT Founder / Instructor, IPNFA Advanced Instructor

Asistenti:

MoonKyu Lee, CLT Instructor

Gordana Pošćić IPNFA Advanced Instructor

Cijena 5500,00 kn (uplata do 1.07. 2018.), nakon toga 5800,00 kn.

Broj sudionika do 25. (bacc. fizioterapeuti i više)

Možete se prijaviti na tel 051 431 326, 091 275 1599 ili na email gordana.poscic@gmail.com a na listi ostajete nakon prve uplate.

**Tečaj će se održati u Thalassotherapia Opatija
24. 29.09. 2018.**

Plaćanje moguće u 2 ili više rata, prva uplata kod prijave od najmanje 1000,00 kn a zadnja rata do 01. 09. 2018. Cijena od 5500,00 kn računa se za potpune uplate do 1.07. 2018.

Vaša uplata ide na gore navedeni račun s naznakom za CLT i **obavezno je faksirajte** na ime Tatjane Basanić OB Lovran fax 051 292 098 **ili pošaljite** na gordana.poscic@gmail.com

Odustajanje od tečaja najavljeno do mjesec dana prije početka tečaja vraća se 75% cjelokupnog iznosa a 15 dana prije početka ne vraća se osim u slučaju bolesti s liječničkom potvrdom.

Rijeka, 12.09. 2017.

Gordana Pošćić, predsjednik

Hrvatska udruga proprioceptivne neuromuskularne facilitacije

51000 Rijeka, Drage Gervaisa 2

Tel: 051/ 431 326

OIB 74863148818

IBAN: HR5823600001101596704

e-mail: gordana.poscic@gmail.com

www.fizio-gp.hr

Cjenjeni kolege,
obavještavamo Vas da će biti održan tečaj

CLT- Coordinative Locomotor Training "Hands off "

Britta Dietz CLT Founder / Instructor, IPNFA Advanced Instructor
Asistenti:

Gordana Pošćić, IPNFA Advanced Instructor

MoonKyu Lee, CLT Instructor

Cijena 1000,00 kuna. (uplata do 1.07. 2018.), nakon toga 1200,00 kn.

Broj sudionika do 25. (fizioterapeuti, fizioterapeutski asistenti,
kineziolozi, treneri)

Možete se prijaviti na tel 051 431 326, 091 275 1599 ili na email
gordana.poscic@gmail.com a na listi ostajete nakon prve uplate.

Tečaj će se održati u Thalassotherapia Opatija 30.09. 2018.

**Plaćanje moguće u 2 ili više rata, prva uplata kod prijave od
najmanje 300,00 kn a zadnja rata do 01. 09. 2018. Cijena od 1000,00
kn računa se za potpune uplate do 1.07. 2018.**

Vaša uplata ide na gore navedeni račun s naznakom za CLT hands off i
obavezno je faksirajte na ime Tatjane Basanić OB Lovran fax 051 292
098 ili pošaljite na gordana.poscic@gmail.com.

Odustajanje od tečaja najavljeno do mjesec dana prije početka tečaja
vraća se 75% cjelokupnog iznosa a 15 dana prije početka ne vraća se
osim u slučaju bolesti s liječničkom potvrdom.

Rijeka, 12.09. 2017.

Gordana Pošćić, predsjednik

CLT Program

1 dan.

Uvod u CLT

Kratka povijest/ Kako sam razvila CLT concept (Britta Dietz)

Praktično; kako facilitirati Sprinter and Skater

Sprinter i Skater u različitim položajima

2. dan

Pregled nivoa aktivnosti i tehnika

Različite tehnike u Sprinter/ Skater koordinaciji

Na koje probleme pacijenta možemo djelovati?

3.dan

Stajanje na jednoj nozi u hodu (Sprinter/skater)

Motorna koordinacija & Trening

4. dan

Sigurnost u CLT

Hod i objašnjenje faza hoda

Problemi pacijenta u hodu i njihovo rješavanje

Valjanje za poboljšanje rotacije u trupu

5.dan

Skiing (Chopping)

Demonstracija pacijenta

Skipping (Lifting) za više rotacije u torakalnoj kralježnici

6 dan.

Specialna problematika – CLT u Sportu

Problem pacijenta / rame

Ponavljanje i pitanja

CLT hands off training program

1. dan

Zašto CLT?

Uvod u Sprinter/Skater

Zagrijavanje s muzikom u sprinter i skater koordinaciji

Sprinter vježbe u različitim položajima s rekvizitima (Theraband, Ball...)

Skater vježbe u različitim položajima s rekvizitima (Theraband, Ball...)