

**ORGANIZATOR: HRVATSKI ZBOR FIZIOTERAPEUTA I HRVATSKO DRUŠTVO
ZA KARDIORESPIRATORNU FIZIOTERAPIJU I NIV**

VRIJEME ODRŽAVANJA RADIONICE: 13. listopada 2020., 14.00-18.00

CIJENA: 500 KUNA

Prijave (zaključno sa 5.10.2020): snjezanabenko@windowslive.com

PROGRAM ON LINE RADIONICE „Fizioterapija i COVID-19“

Predavači: Snježana Benko, mag. soc. geront., dipl. physioth., PhD(c) i Martina Kušec, mag. psych.

1. ŠTO BI FIZIOTERAPEUTI TREBALI ZNATI O COVID-19 BOLESTI?
2. PSIHOLOŠKA POTPORA ZDRAVSTVENIM DJELATNICIMA TIJEKOM
PANDEMIJE

3. AKUTNA FAZA BOLESTI I FIZIOTERAPIJSKE INTERVENCIJE

- oblici respiratornih potpora koje se primjenjuju u ovoj fazi bolesti (terapija kisikom, terapija visokim protokom, neinvazivna mehanička ventilacija, invazivna mehanička ventilacija)
- fizioterapijske intervencije koje se mogu primjenjivati u ovoj fazi bolesti ovisno o respiratornoj potpori i kliničkom stanju bolesnika (intervencije za ranu mobilizaciju bolesnika i eliminaciju sekreta)

4. POSTAKUTNA FAZA I FIZIOTERAPIJSKE INTERVENCIJE

- Rehabilitacija bolesnika nakon otpusta iz bolnice
- Definiranje simptoma koji zaostaju nakon akutne faze bolesti i pripadajuće fizioterapijske intervencije
- Mjere opreza i definiranje termina fizičkog dolaska bolesnika na plućnu rehabilitaciju

5. PRIKAZ ON LINE REHABILITACIJE putem video platforme (ujedno i praktični dio radionice); unutar ovog dijela radionice razmijenit ćemo iskustva sa kolegama iz Hrvatske i inozemstva na temu rehabilitacije oboljelih od COVID-19 bolesti.

SAŽETAK:

Radionica će obuhvatiti predavanja na temu teoretskih i praktičnih znanja potrebnih za provođenje fizioterapijske procjene i intervencija za osobe sa COVID-19 bolesti i nakon što ju prebole. Nakon preboljelih srednje teških i teških oblika bolesti zaostaju brojni simptomi poput opće slabosti i umora, zaduhe, kašlja, a kod 20 % bolesnika javlja se mogućnost nastanka plućne fibroze.

Upravo stoga je važna uloga fizioterapeuta kako bi se osoba mogla vratiti svakodnevnim aktivnostima. Praktični dio radionice bit će proveden putem internetske platforme za on line rehabilitaciju gdje će se kroz interakciju sa sudionicima proći vježbe iz područja plućne rehabilitacije i primjerom demonstrirati on line fizioterapija.

Pandemija je utjecala na brojne domene života fizioterapeuta pa će se u sklopu ove radionice održati i predavanje psihologa na temu psihološke podrške zdravstvenim radnicima.

ZATRAŽENO BODOVANJE RADIONICE OD HRVATSKE KOMORE
FIZIOTERAPEUTA (u postupku)