

# EasyTape®

## PROGRAM EDUKACIJE EASYTAPE® level BASIC

### UVOD- teoretski dio

- ✓ predstavljanje EasyTape® koncepta;
- ✓ povijest primjene terapije elastičnim trakama;
- ✓ upoznavanje s djelovanjem elastičnih traka, utjecaj traka na mišiće, biomehaniku zglobova, cirkulaciju tjelesne tekućine i endogeni sistem analgezije organizma;
- ✓ upoznavanje s primjenom elastičnih traka u kombinaciji s drugim modalitetima fizikalne terapije;
- ✓ predstavljanje specifičnih svojstava EasyTape® trake;
- ✓ upoznavanje s indikacijama, kontraindikacijama, te stanjima koja zahtijevaju poseban oprez prilikom aplikacije EasyTape® trake;
- ✓ prednosti primjene EasyTape® elastičnih traka.

### UVOD- praktični dio

- ✓ rukovanje EasyTape® trakom i priprema za aplikaciju;
- ✓ upoznavanje s konceptom EasyTape® Basic aplikacija ( mišićnih aplikacija);
- ✓ utvrđivanje i praktični rad s funkcionalnim testovima i testovima fascije, te učenje pravilnog redoslijeda aktivnosti prilikom aplikacije;
- ✓ praktičan rad između polaznika prikazan kroz primjere poštujući koncept EasyTape® Basic aplikacija;
- ✓ provođenje sigurnosnih provjera i Zlatnih pravila EasyTape® Basic koncepta;

### PRAKTIČNI RAD

- ✓ EasyTape® Basic protokol testiranja, dijagnostike i aplikacije Easytape® muskulature trupa (pojedinačno);
- ✓ EasyTape® Basic protokol testiranja, dijagnostike i aplikacije Easytape® muskulature zdjelice i donjih ekstremiteta ( pojedinačno);
- ✓ EasyTape® Basic protokol testiranja, dijagnostike i aplikacije Easytape® muskulature gornjih ekstremiteta ( pojedinačno);
- ✓ prikaz protokola EasyTape® Basic plus aplikacija.

### EVALUACIJA ZNANJA KROZ PISMENI TEST