



## POZIV ZA TEČAJ FASCIJA 1 - MFR (Miofascijalna relaksacija)

Hrvatska udruga oboljelih od skleroderrije (HUOS) u suradnji sa Master Balans d.o.o. u interesu svojih članova koji boluju od kolagenoze tijekom 2017. g. organizira novi ciklus edukacije manualne terapije pod nazivom Miofascijalna tehnika relaksacije (MFR) - Myofascial release method by John F. Barns. Edukacija se provodi u modulima.

FASCIJA 1 je prvi od 5 modula koji sačinjavaju edukaciju MFR, a uvjet su za dobivanje certifikata. **Fokus prvog modula** je na 3D fascijalnom tkivu. Fascije uzrokuju promjene posture i kroničnu bol koja može biti otklonjena i onda kada mnogi uobičajeni, višegodišnji pristupi u fizioterapiji ne mogu dovesti do bitnijih, vidljivih promena. Fokus Fascija tečaja je upoznavanje sa dubljim radom na tijelu. Djelovanjem na fascije oslobađamo koštane strukture, koristeći njih kao nivoe oslobađanja/otpuštanja. Promjena posture mijenja bol kod klijenta.

**Mjesto održavanja:** u Zagrebu na adresi Frana Folnegovića 1 C/III u prostoru poduzeća MASTER BALANS d.o.o. u slijedećim terminima:

1. DAN 24.03.2017. petak 16,00 - 20,00
2. DAN 25.03.2017. subota 9,00 - 17,00
3. DAN 26.03.2017. nedjelja 9,00 - 17,00

TERMINI I TEME TEČAJA:

**Prvi modul - Fascija 1 – MFR 1 će se održati 24.-26.03.2017.**

Obilje anatomije i fiziologije fascijalnih tkiva, embriologija, analiza posture, kontraindikacije i uvod u Myofascial Release tehniku.

**Drugi modul - Fascija 2 – MFR 2 će se održati 26.- 28.05.2017.**

Bazirana je na radu sa poprečnim dijafragmama, radu na ili sa ožiljcima i samom posturom. Uvod za rad na DURi.

**Polaznik tečaja** može biti svatko tko ima dokazano osnovno znanje iz anatomije i fiziologije: fizioterapeuti, medicinske sestre, kineziterapeuti, radni terapeuti, kineziolozi, liječnici. Na kraju svakog nivoa tečaja vrši se provjera znanja polaznika kako bi bili sigurni da ste uspješno usvojili informacije sa tečaja. Polaznici odgovaraju na test znanja i rješavaju scenarije.

Molimo da informaciju prosljedite u fizikalne terapije kako bi zainteresirani fizioterapeuti, radni terapeuti i ostali zdravstveni djelatnici ovladali ovom sigurnom i vrlo učinkovitom manualnom tehnikom koja uključuje primjenu blagog kontinuiranog pritiska na ograničenja fascijalnog vezivnog tkiva sa ciljem otklanjanja boli i omogućavanja pokreta.

PREDAVAČI:

- Mira Mitrović, VFT, KT praktičar, Theraband praktičar, Yumeiho terapeut
- Dragan Dimitrijević, VFT, KT instruktor, Theraband instruktor, Yumeiho terapeut
- Kristina Vukanović, DRM, CST Specijalist za Kraniosakralnu terapiju i Myofascial release tehnike

Cijena tečaja iznosi 350 eura, tj. 2.690,00 kn.

Cijena uključuje radni materijal, potvrdu o uspješnom pohađanju tečaja, majicu te svakodnevni ručak i osvježenja.

Mogućnosti uplate:

- na račun HUOS-a IBAN HR4123400091110438225 s pozivom na broj ponude koji možete zatražiti na kontakt broj ili e-mail
- cjelokupni iznos na mjestu održavanja tečaja
- obročno plaćanje: 1.500,00 kn kod prijave na tečaj i 1.190,00 kn za mjesec dana.

**Rok za prijavu je 17.03.2017.**

Za osobe koje žive izvan Zagreba postoji mogućnost organiziranja smještaja u obližnjim hotelima i hostelima po povoljnim cijenama. Molim kod prijave naznačiti interes za organizaciju smještaja.

Prostor održavanja tečaja opremljen je sa dovoljnim brojem stolova za maksimum od 16 polaznika. Na tečaj je potrebno ponijeti pamučnu trenirku, majicu, papuče, odjeću u kojoj se može komotno odraditi tečaj.

Sve zainteresirane ljubazno molimo da se prijave u što skorijem roku na telefon broj: 01 3668 098 ili na email: [info@jadrankabrozd.hr](mailto:info@jadrankabrozd.hr)

098 1934 729 (Ivana Čordaš) ili e-mail: [ivana\\_2515@yahoo.com](mailto:ivana_2515@yahoo.com)

**Zajedno smo jači!**

Hrvatska udruga oboljelih od sklerodermije

Frana Folnegovića 1c/III, Zagreb

01/3668-098

[www.huos.hr](http://www.huos.hr) ; [huos@huos.hr](mailto:huos@huos.hr)