

**POZIV NA TEMELJNI PLIVAČKI TEČAJ PO HALLIWICK KONCEPTU****TERME JERZERČICA 12. - 15. 03. 2020.****Organizator:** Plivački klub Natator - Zagreb**Predavači:****Anna Olasinska** (Poljska), Viši predavač, Međunarodno Halliwick udruženje

Predsjednica je Međunarodnog Halliwick udruženja. Obrazovanje je stekla na Sveučilištu fizioterapije u Krakovu, u Poljskoj. Bobat je i SI Ayres terapeut, te radi kao terapeut u vodi u Maltese centru za djecu s teškoćama u razvoju i njihove obitelji u Krakovu. Osnivačica je i predsjednica Halliwick Poljska.

Anna ima višegodišnje iskustvo s različitim pristupima u radu u vodi kao Halliwick® terapeut za djecu s neurološkim poteškoćama, Halliwick® terapeut za djecom s autizmom, Halliwick® - Aquatic Physical Therapy, Watsu® 1, 2 i 3, klinički Watsu®, Aquaternatives®, WaterDance®1 i 2, Bad Ragaz Ring Method®. Autorica je brojnih objavljenih radova, te voditeljica radionica na skupovima širom Europe. Održava certificirane temeljne I napredne Halliwick tečajeve u Poljskoj i inozemstvu.

**Ana Sršen** (Hrvatska), Predavač

Od 2002. pokrenula je Halliwick koncept u Hrvatskoj koji je implementirala najprije u PK Natator gdje radi, a od 2013. kroz nacionalni projekt poduke plivanja Treneri velikog srca. Obrazovanje je stekla na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu kao trenerica plivanja. Dobitnica nekoliko nagrada i priznanja za obuku plivanja po Halliwick konceptu. Certificirani je Halliwick predavač. Autorica je objavljenih stručnih i znanstvenih radova u Hrvatskoj i inozemstvu.

**Ivan Perzel** (Hrvatska), Vježbenik

Član Izvršnog odbora i tajnik Međunarodnog Halliwick udruženja. Dobitnik je državne nagrade za poduku plivanja po Halliwick konceptu i međunarodnog priznanja Dr Joan Martin. Obrazovanje je stekao na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Radi kao kineziolog – kineziterapeut u PK Natator. Autor je brojnih objavljenih stručnih radova na temu HK.

## **Tečaj će se održati na hrvatskom i engleskom jeziku.**

**Po završetku tečaja, polaznici dobivaju potvrdu o pohađanju tečaja od Međunarodnog Halliwick® udruženja (IHA).** Za stjecanje prvog međunarodnog certifikata za Halliwick instruktora, (HIC) potrebno je položiti praktični i pismeni ispit nakon odrađenih praktičnih sati u bazenu u radu s plivačima različitih dobnih skupina i sposobnosti.

Nema posebnih preduvjeta koji se zahtijevaju za pohađanje Temelnog Halliwick® tečaja, niti se zahtijeva da su polaznici odlični plivači. Svatko tko je zainteresiran za rad u vodi može pohađati tečaj. Tečajeve pohađaju stručnjaci iz različitih područja: kineziolozi, kineziterapeuti, fizioterapeuti, učitelji i treneri plivanja, edukacijski-rehabilitatori, medicinske sestre, liječnici, pedagozi, psiholozi, roditelji, studenti, volonteri iz klubova, itd.

## **Halliwick koncept**

Halliwick koncept je pristup podučavanju svih ljudi, osobito onih s tjelesnim teškoćama i/ili teškoćama u učenju, da bi mogli sudjelovati u aktivnostima u vodi, kretati se samostalno i plivati. (IHA – Halliwick koncept 2000). Na početku se Halliwick zvao metoda. Međunarodna Halliwick organizacija (IHA) je osnovana 1994. s ciljevima promicanja i razvijanja Halliwicka diljem svijeta. IHA je odlučila koristiti termin Halliwick koncept kao riječ 'koncept' jer sugerira širi okvir unutar kojega različiti praktičari mogu primjenjivati Halliwick, u različitim kontekstima. Koncept je utjecao na tradicionalne načine podučavanja plivanja i hidroterapijske tehnike. Istovremeno se razvio u posebnu terapijsku aktivnost u vodi. Halliwick koncept prepoznaje prednosti koje mogu biti izvedene iz aktivnosti u vodi, i utvrđuje osnove potrebne za podučavanje i učenje u ovom okruženju. Te prednosti su holističke i uključuju fizičke, osobne, rekreacijske, društvene i terapijske aspekte.

Stoga Halliwick može imati značajan utjecaj na kvalitetu života ljudi.

Terapeuti koji rade u vodenom mediju mogu koristiti program Deset točaka Halliwick koncepta i njegovu filozofiju u terapijskoj primjeni, promicanjem koristi za tjelesne funkcije tijela koje će unaprijediti motoričko učenje i funkcionalnu neovisnost. Kvaliteta života pojedinca u središtu je holističkog pristupa zdravlju koji se koristi u biopsihosocijalnom modelu od strane Svjetske zdravstvene organizacije ICF- (WHO 2001). Holistički Halliwick pristup potiče ljude da sudjeluju u aktivnosti u vodi, da se samostalno kreću i plivaju te se dobro uklapa u okviru ICF-a. Terapeuti koji žele riješiti određena ograničenja mogu koristiti Halliwick strukturu s posebnim naglaskom na područja kao što su pokret (uključujući raspon pokreta, koordinaciju i planiranje), snaga, izdržljivost, respiratorni kapacitet, oralna kontrola, fitness, itd. Voda također potiče senzornu integraciju. Halliwick pomaže razvoju društvenih vještina, komunikaciji, sposobnosti učenja, psihološkoj dobrobiti i samopoštovanju. Rad u grupi dodatno potiče razvoj spomenutih sposobnosti. Vodeni medij, posebno fizikalna svojstva vode, mogu pomoći pojedincu u fizičkom, emocionalnom i socijalnom funkcioniranju (Harris, 1978; Adams & McCubbin, 1991; ražnja i Datillo, 1996; Hutzler et al, 1998 ; Cole & Becker, 2004. godine; Getz, 2006). Program Deset točaka razvija sposobnost osobe da samostalno inicira i napravi pokrete i aktivnosti koje mogu biti teške za izvesti izvan bazena. Mogućnost izvođenja pokreta u vodenom okruženju može stvoriti nove obrasce koji povećavaju prepoznavanje i razumijevanje različitih koncepata motoričkog učenja, senzorne obrade i kognitivnog učenja i razvijaju sposobnost organiziranja obrazaca kretanja i kontrole aktivnosti potrebne u svakodnevnom životu. (MacKinnon, 1997;. Bumin sur, 2003; Getz, 2006;. Getz i sur, 2007).

Plivanje može biti važna aktivnost u promicanju kvalitete života tijekom čitavog životnog vijeka. Kao što je ranije navedeno, plivanje kao terapijsko sredstvo, ima važnu ulogu u poboljšanju i održavanju zdravlja.

**Kotizacija za Halliwick tečaj:**

2. 600,00 kuna za sve uplate izvršene do 28.02.2020.
3. 150,00 kuna, za sve uplate izvršene nakon 29.2.2020.
1. 300,00 kuna za roditelje djece s teškoćama u razvoju

**Kotizacija uključuje:**

- Predavanja i praktični dio u bazenu,
- Priručnik Temelnog Halliwick® tečaja i radne materijale,
- Ručak za 4 dana za vrijeme održavanja tečaja
- Troškove polaganja za međunarodni certifikat Halliwick® ispit za instruktore (HIC)

**Prijava na tečaj:** Vaša prijava je potpuna nakon što zaprimimo Vašu prijavnicu i potvrdu o uplati na e – poštu: [halliwick.hrvatska@gmail.com](mailto:halliwick.hrvatska@gmail.com) , nakon čega ćete od nas dobiti pismo da ste primljeni na tečaj. **Molimo da ne izvršavate uplatu dok ne provjerite da li na tečaju ima slobodnih mjesta.**

**Okvirna satnica tečaja je od 9:00 – 17:00 h. Detaljan raspored predavanja će biti naknadno objavljen i poslan.**

**Broj polaznika je ograničen na 24 polaznika. Prvenstvo sudjelovanja je prema redoslijedu uplata.**

**Podaci za plaćanje:**

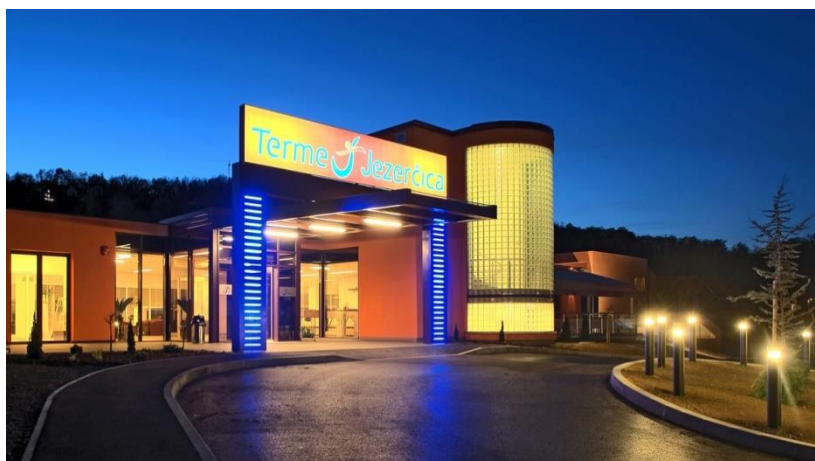
Plivački klub Natator (PK Natator)  
Kombolova 4a, 10 020 Zagreb  
OIB 55267077085  
IBAN: HR25 2340 0091 1101 0696 7  
SWIFT (BIC): PBZGHR2X  
Opis plaćanja: HALLIWICK TEČAJ 2020.

## SMJEŠTAJ

Prilikom rezervacije smještaja u Hotelu Terme Jezerčica potrebno je navesti da ste polaznici Halliwick tečaja kako bi dobili povoljniju cijenu usluge.

Kontakt za rezervacije: Roberta Turniški, Hotel Terme Jezerčica, Toplička 80, 49240 Donja Stubica, Tel. +385 (0) 49 200 605, Fax.+385 (0) 49 200 601, [www.terme-jezercica.hr](http://www.terme-jezercica.hr)

**Datum dolaska:** 11.03.2020.  
**Datum odlaska:** 15.03.2020.



Tip sobe		Cijena po osobi – puni pansion
Standard soba	Jednokrevetna	530kn
	dvokrevetna	380 kn

Navedene cijene izražene su po osobi po danu te uključuju PDV. Boravišna pristojba nije uključena u cijenu smještaja te se naplaćuje 10 kuna po osobi dnevno.

### **Navedena cijena uključuje:**

- smještaj u jednokrevetnim ili dvokrevetnim sobama
- neograničeno korištenje unutarnjih bazena u radnom vremenu
- mogućnost korištenja fitness centra
- mogućnost šetnje Gradom labirinta
- besplatan parking
- besplatni bežični Internet
- 10% popusta na sve usluge wellnessa i SPA