



POZIV NA TEMELJNI PLIVAČKI TEČAJ PO HALLIWICK KONCEPTU

Kada: 09.-10.03.2019. i 23.-24.03.2019.

Gdje: Centar Mali dom, Baštijanova 1d, 10 000 Zagreb

Organizatori: Hrvatski paraplivski savez i Plivački klub Natator

Predavači:

Ana Sršen, IHA predavač (Hrvatska),
Ivan Perzel, predavač- vježbenik (Hrvatska)

Kotizacija:

1 550,00 kuna za sve uplate izvršene do 22.02.2019.
1 750,00 kuna, za sve uplate izvršene od i nakon 22.02.2019.
750 kuna za roditelje djece s teškoćama u razvoju

Kotizacija uključuje predavanja, praktični dio u bazenu, priručnik Temelnog Halliwick tečaja, te ručak za 4 dana.

Prijave na e-mail: halliwick.hrvatska@gmail.com. Vaša prijava je potpuna nakon što zaprimimo Vašu prijavniciu i potvrdu o uplati, nakon čega ćete od nas dobiti pismo da ste primljeni na tečaj. **Molimo da ne izvršavate uplatu dok ne provjerite da li na tečaju ima slobodnih mjesta.**

Satnica predavanja je od 9:00 – 16/17:00 h. Detaljan raspored predavanja će biti naknadno objavljen i poslan.

Broj polaznika je ograničen na 16. Prvenstvo sudjelovanja je prema redoslijedu uplata.

Podaci za plaćanje:

Hrvatski paraplivski savez
Zinke Kunc 3a, 10 000 Zagreb
OIB 09804993534
IBAN: HR9424840081104241031

SWIFT: RZBHHR2X

Opis plaćanja: Halliwick tečaj- ožujak 2019.

U pravitku se nalazi prijavnica Halliwick tečaja

HALLIWICK KONCEPT

Halliwick koncept je najpoznatija metoda u podučavanju plivanja osoba sa svim oblicima invaliditeta. Koncept uključuje mentalnu i fizičku prilagodbu na vodu, opuštanje u vodi, kontrolu disanja, kontrolu ravnoteže i pokreta u vodi koji prethode podučavanju učenja samog plivanja.

Premda se razvila kao metoda podučavanja osoba s invaliditetom danas se ona uspješno upotrebljava i u podučavanju plivanja osoba koje nemaju invaliditet.

Metodika podučavanja koja se primjenjuje u radu s osobama s invaliditetom utječe na opće poboljšanje svih sposobnosti osobe tako da se Halliwick sve više upotrebljava u terapijske svrhe.

Nema posebnih preduvjeta koji se zahtijevaju za pohađanje Temelnog Halliwick tečaja, niti se zahtijeva da su polaznici odlični plivači. Svatko tko je zainteresiran za rad u vodi može pohađati tečaj.

Tečajeve pohađaju polaznici iz različitih područja: učitelji i treneri plivanja, kineziolozi, fizioterapeuti, edukatori, medicinske sestre, liječnici, roditelji, volonteri iz klubova, itd.

Po završetku tečaja, **polaznici dobivaju potvrdu o pohađanju tečaja** od Međunarodne Halliwick federacije (IHA) i Hrvatskog paraplivackog saveza. Za stjecanje prvog međunarodnog certifikata (Halliwick instruktor, HIC) potrebno je položiti praktični i pismeni ispit nakon odrađenih praktičnih sati na bazenu.

NASTAVNI PLAN

Dani 1 i 2

Povijest i filozofija Halliwick koncepta

Zašto se ne koristite pomagala za plivanje

Program Deset točaka na kojem se temelji Halliwick koncept

Iz toga proizlaze područja na kojima se radi u vodi te jednako tako služi kao vodič za procjenjivanje

Važnost kontrole disanja
Učinci vode – hidrostatika i hidrodinamika
Fiziologija tijela u vodi
Specifičnosti i karakteristike plivača sa neuromuskularnim bolestima i smanjenom sposobnošću disanja
Praćenje napretka plivača

Rad na bazenu:

Učinci vode
Ulasci i izlasci
Položaj tijela u vodi
Potpore u vodi
Kontrola disanja
Program Deset točaka
Crvena značka

Dani 3 i 4

Specifičnosti i karakteristike plivača s cerebralnom paralizom, nakon ozljede mozga i s epilepsijom
Specifičnosti i karakteristike plivača sa autizmom
Planiranje i programiranje rada na bazenu s djecom s teškoćama u razvoju
Komunikacija i jednakost
Grupe i grupni rad
Sigurnost na bazenu i skrb o osobama s invaliditetom
Tehnike podučavanja (grupe, individualno i za različite invaliditete), korištenje pjesama i glazbe
Procjena sposobnosti prema SWIM testu

Rad na bazenu:

Ponavljanje dijela A rada na bazenu
Procjena sposobnosti plivača u bazenu po testu S.W.I.M.
Igre i aktivnosti za različite dobne skupine i različite sposobnosti
Praktični rad s plivačima u grupama temeljen na programu Deset točaka

Ana Sršen i Ivan Perzel
Organizacijski tim