

MANUALNA FIZIOTERAPIJA KALTENBORN/ EVJENTH PRISTUP

PROGRAM OBRAZOVANJA

Tečajevi obuhvaćaju slijedeću formu predavanja primijenjenu na određenu temu:

- ◆ ANATOMIJA
- ◆ BIOMEHANIKA
- ◆ PALPACIJA

FIZIOTERAPEUTSKI PREGLED

- ◆ diferencijacija zglobova preko provokacijskih i opuštajućih testova
- ◆ diferencijacija mišića preko njihovih sinergističkih funkcija
- ◆ diferencijacija perifernih živaca
- ◆ pregled funkcije zgloba - testiranje aktivnog i pasivnog pokreta te krajnjeg osjeta; pregled translatornog pokretanja zgloba - trakcija, kompresija i klizanja
- ◆ pregled stabilnosti zglobova
- ◆ pregled mišića testom s otporom i testom duljine mišića
- ◆ osnovni neurološki pregled - pokretljivost perifernih živaca, senzibilitet, snaga mišića, mišićni refleksi, patološki refleksi



Mobilizacija cervikotorak. prijelaza

TERAPIJA ZGLOBOVA

- ◆ mobilizacija - trakcija i klizanje; pasivno, u statičkoj kontrakciji, dinamički (funkcionalno klizanje)
- ◆ manipulacija - trakcija i klizanje

TERAPIJA MIŠIĆA

- ◆ mobilizacija - funkcionalna masaža, frikcijska masaža, mišićno istežanje PIRom, samoistežanje

TERAPIJA LIGAMENATA

- ◆ frikcijska masaža: u akutnoj fazi cijeljenja
pri kroničnoj iritaciji ligamenta

TERAPIJA PERIFERNIH ŽIVACA

- ◆ otvaranje kanala
- ◆ mobilizacija živaca - klizanje

MANUALNA FIZIOTERAPIJA (MFT)

OSNOVNI STUPNJEVI

1. DONJI EKSTREMITETI - stopalo, koljeno, kuk
Trajanje: 6 dana ili 52 sata
2. GORNJI EKSTREMITETI - prsti, šaka i zapešće, lakat, rame i rameni obruč
Trajanje: 6 dana ili 52 sata
3. DONJI DIO KRALJEŠNICE - sakroilijakalni zglob, lumbalna kralješnica, pregled torakalne kralješnice
Trajanje: 6 dana ili 52 sata
4. GORNJI DIO KRALJEŠNICE - terapija torakalne kralješnice, donja vratna kralješnica, gornja vratna kralješnica i temporomandibularni zglob
Trajanje: 6 dana ili 52 sata
5. REHABILITACIJSKI TRENING - terapija hipermobilnih zglobova ekstremiteta i kralješnice općom i specifičnom stabilizacijom preko vježbi u zatvorenom i otvorenom kinematičkom lancu i metodama funkcionalne terapije. Metode poboljšanja opće i specifične izdržljivosti i snage mišića.
Trajanje: 4 dana ili 36 sati

NAPREDNI STUPNJEVI

1. **EKSTREMITETI** - diferencijalna procjena mišića i zglobova; mobilizacija mišića: funkcionalna masaža, frikcijska masaža, istežanje metodom postizometričke relaksacije i autoistežanje; napredne tehnike mobilizacije zglobova
Trajanje: 6 dana ili 50 sati
2. **KRALJEŠNICA** - diferencijalna procjena mišića, zglobova i živaca; mobilizacija mišića; napredne tehnike mobilizacije segmenata kralješnice
Trajanje: 6 dana ili 50 sati
3. **PONAVLJANJE I ISPIT** - priprema za ispit kroz ponavljanje; pismeni i praktični ispit na instrukturu
Trajanje: 5 dana ili 40 sati

Položenim ispitom, stječe se naziv **MANUALNI FIZIOTERAPEUT - MFT**.

Program obuhvaća 380 nastavnih sati predavanja i praktikuma.

ORTOPEDSKA MANUALNA FIZIOTERAPIJA (OMFT)

Program se nastavlja ortopedskom manualnom fizioterapijom čija su okosnica manipulacije zglobova ekstremiteta i kralješnice te klinička praksa pod mentorstvom instruktora. Ukupno ima 160 sati kliničke prakse.

PROGRAM OBRAZOVANJA

1. Klinička praksa, 1. dio - 5 dana
2. Klinička praksa, 2. dio - 5 dana
3. Manipulacijski tečaj, 1. dio - 4 dana: Ekstremiteti, torakalna kralješnica
4. Manipulacijski tečaj, 2. dio - 4 dana: Vratna kralješnica
5. Manipulacijski tečaj, 3. dio - 4 dana: SI zglob, lumbalna kralješnica
6. Klinička praksa, 3. dio - 5 dana
7. Klinička praksa, 4. dio - 5 dana
8. Klinička neurodinamika (NDS) - 4 dana: Gornji i donji kvadrant
9. Osnove mišićnokoštane radiologije (RTG, CT, MR, UZV) s EMNGom - 3 dana
10. Tečaj kliničkog razmišljanja u manualnoj fizioterapiji. Menadžment boli.
Usporedba Kaltenborn/ Evjenth pristupa i Maitland pristupa - 5 dana
11. Pisanje znanstveno istraživačkog rada iz područja OMFT
12. Ponavljanje i završni ispit