

Vikend tečaj Alexander-Tehnike

u Kaštel Lukšiću

22. – 23. lipnja 2019.



Srdačno Vas pozivamo na intenzivni tečaj Alexander-Tehnike u Kaštel Lukšiću.

Raditi ćemo u prekrasnom ambijentu starog dvorca Vitturi – u idealnim uvjetima za relaksaciju i za otkrivanje potpuno novih mogućnosti razvoja Vašeg tijela i duha...

Satnica tečaja :

22.06.2019. subota od 09:00 - 13:00 sati i 17.00 – 21.00 sati.

23.06.2019. nedjelja od 09.00 – 13:00 sati

Troškovi tečaja su 1700kn, kotizaciju od 400kn trebate uplatiti do 15.03.2019, ostatak od 1300 kn do 15.05.2019. Za daljnje informacije o tečaju kao i za prijavu obratite se molim Vas na:

andreja.tokic76@gmail.com

Voditelji tečaja:

Aranka Fortwängler je upoznala i zavoljela Alexander-Tehniku 1974.g. za vrijeme studija glazbe u Freiburgu (Njemačka). Već 37 godina radi kao učiteljica AT. Od 1989.g. vodi svoju vlastitu školu za izobrazbu učitelja Alexander-Tehnike u Freiburgu (ATAF). Bila je jedan od osnivača Njemačke Udruge Alexander-Tehnike (ATVD), radila je dugi niz godina kao docentica AT na Muzičkoj Akademiji u Karlsruheu, a danas daje redovito tečajeve i stručnu izobrazbu iz Alexander-Tehnike diljem Evrope - posebice i najradije u svojoj domovini, Hrvatskoj. **Web stranica** (na hrvatskom jeziku): <https://www.alexander-tehnika-hrvatska.com/>

Richard Brennan je učitelj Alexander Tehnike skoro 30 godina; autor je osam bestselera o Alexander-Tehnici koji su prevedeni na 22 jezika i prodaju se uspješno diljem svijeta. Drži predavanja i daje radionice i seminare širom SAD-a i Europe. Predstavio je Alexander-Tehniku na britanskoj, irskoj i hrvatskoj televiziji & radiju kao i u mnogobrojnim novinskim priložima. Direktor je prvog centra za izobrazbu Alexander-Tehnike u Irskoj kao i predsjednik irske udruge učitelja Alexander-Tehnike (ISATT). **Web stranica:** www.alexander.ie

Andreja Tokić je učiteljica Alexander-Tehnike, fizioterapeut, radni terapeut i hipoterapeut. Živi i radi u Hrvatskoj. Bavi se intenzivno Alexander-Tehnikom već desetak godina i završila je izobrazbu Alexander-Tehnike u Freiburgu, kod Aranke Fortwängler. U Kaštel Lukšiću ima privatnu praksu s usmjerenjem na rad s djecom i neurološkim slučajevima. Njena vizija je osnovati internacionalni centar Alexander-Tehnike u Hrvatskoj u kome bi se izobrazba Alexander-Tehnike integrirala s radom s djecom i pacijentima sa neurološkom problematikom.

Ellen Mroß je učiteljica Alexander-Tehnike, pijanistica i učiteljica klavira. Živi i radi u Freiburgu, završila je izobrazbu Alexander-Tehnike 1992, od 2004 je asistentica na školi Alexander-Tehnike u Freiburgu (ATAF). Od 2011 je zajedno sa Arankom Fortwängler držala mnogobrojne AT radionice u Hrvatskoj (Zagreb, Split, Korčula, Dubrovnik). U svojoj privatnoj praksi radi poglavito sa muzičarima.