

## Tečaj za fizioterapeute

# ZENSEGRITY CONCEPT

Instruktor: Cristoph Stumpf (Njemačka)

Asistent: Alen Lilić (Slovenija)

**(tehnike manualne terapije, fascijalne relaksacije i miofascijalnog tapinga sadržane u jednom konceptu)**

Temeljna filozofija Zensegrity koncepta je holistički pristup pacijentu. Na temelju fizioterapeutske procjene provode se intervencije kao što su tehnike manualne terapije, fascijalne relaksacije i miofascijalnog tapinga.

Zensegrity koncept se sastoji od četiri dijela, raspoređenih obzirom na strukture mišićno-koštanog sustava:

1. Zdjelica
2. Prsni koš i rameni obruč
3. Gornji i donji ekstremiteti
4. Vrat i glava (vratna kralježnica i temporomandibularni zglob)

Svaki dio je neovisan o drugima te nije nužno polaziti dijelove edukacije kronološki kako se organiziraju kao što nije nužno polaziti edukaciju u jednoj državi. Naime, ovaj koncept je rasprostranjen u mnogim zemljama Europe te su informacije o organizatorima i edukacijama kao i imena fizioterapeuta koji su završili ovu edukaciju dostupni na [www.zensegrity.com](http://www.zensegrity.com).

Prvi dio Zensegrity koncepta održat će se 17. i 18. ožujka 2018. godine u organizaciji Hrvatskog zbora fizioterapeuta (Slavenskog 7, Prečko, Zagreb). Cijena tečaja je 2400 kuna (za članove HZF-a 2200). Broj polaznika: 20. Prijave izvršiti na e-mail: [andrija.poljak@gmail.com](mailto:andrija.poljak@gmail.com)

