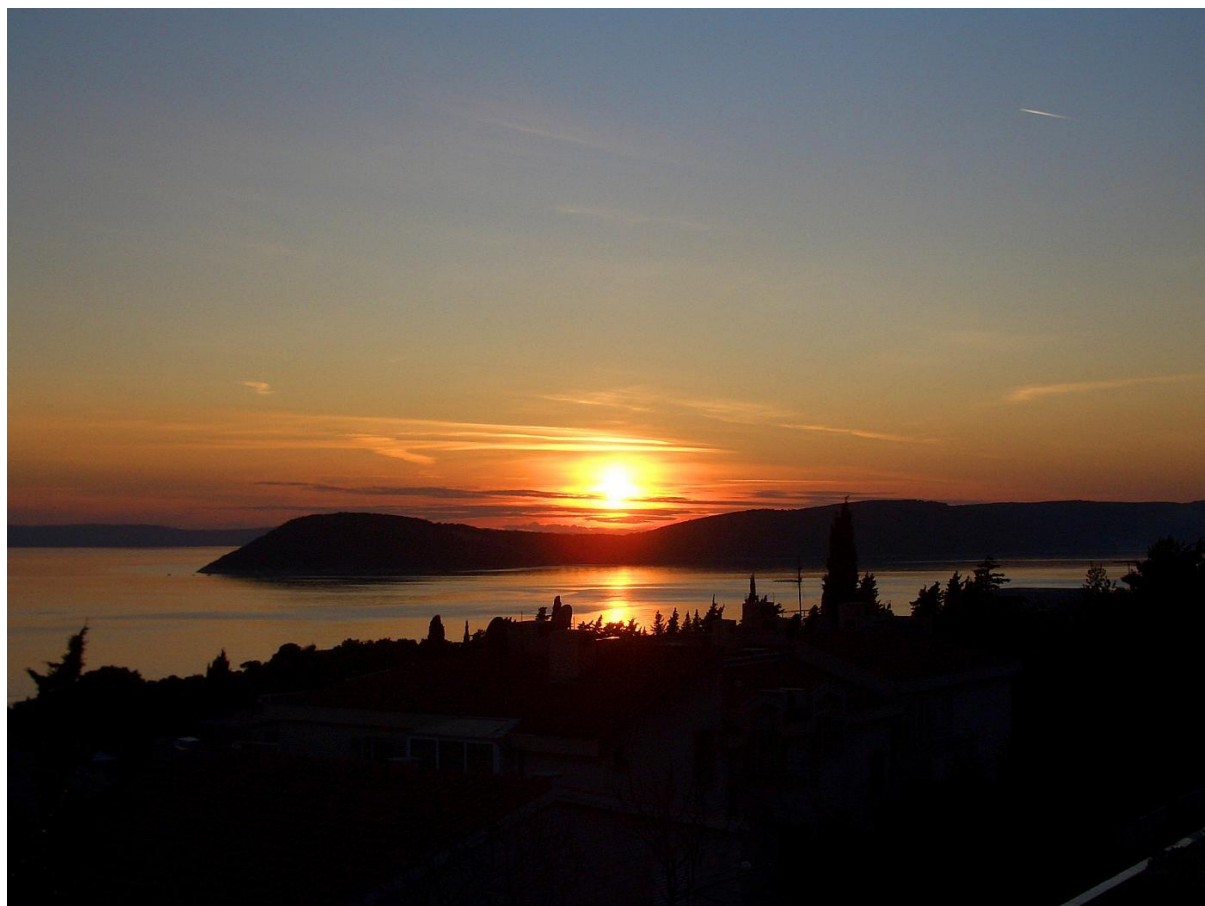


Seminar Alexander-Tehnike

u Kaštel Lukšiću (kod Splita), 5 dana od

20. – 26. maj 2018



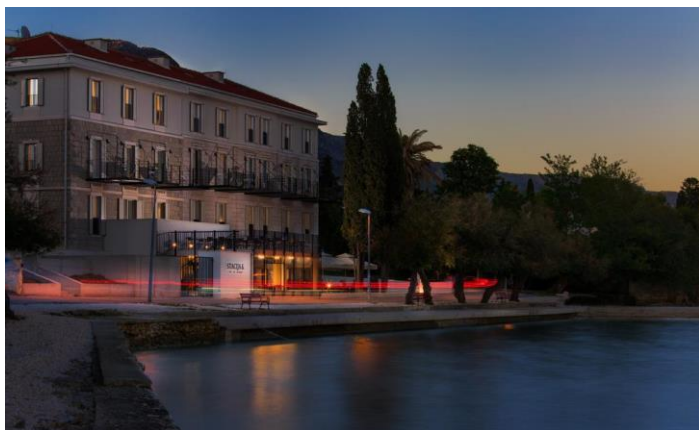
Srdačno Vas pozivamo na intenzivni kurs Alexander-Tehnike u pitoresknom Kaštel Lukšiću, samo 10 minuta autom/busom do



Splitskog aerodroma.

Ukoliko niste iz Dalmacije, rezervirali smo dovoljno soba u udobnom hotelu Štacija, koji se nalazi direktno na obali mora. Raditi ćemo u prekrasnom ambijentu starog dvorca Vitturi – u idealnim uvjetima za relaksaciju i za otkrivanje potpuno novih mogućnosti razvitka harmoničnog balansa Vašeg tijela i duha... a uz to i sa ugodnim odmorom i inspirirajućim društvom.

Satnica kursa je dnevno od 18:00 do 21:00 sati (nedjelja do petak) i ostavlja Vam dovoljno slobodnog vremena za plivanje, odmaranje i istraživanje okoline.



U srijedu imamo slobodan dan što Vam daje mogućnost upoznati Split ili jedan od mnogobrojnih otoka u blizini.

Troškovi kursa su 1550kn , kotizaciju od 350kn treba uplatiti do 1.3.2018. , ostatak od 1200kn do 10.05.2018. Za daljnje informacije o kursu, kao i za žiro račun gdje možete izvršiti uplate kao i za prijavu obratite se molim Vas na: andreja.tokic76@gmail.com ili aranka.fortwaengler@gmx.de

Troškovi hotela počinju od 60 € po danu incl. doručak. Za daljnje informacije i za prijavu se informirajte direktno preko stranice: <http://stacija-hotel.com/>

Voditelji kursa:

Aranka Fortwängler je upoznala i zavoljela Alexander-Tehniku 1974.g. za vrijeme studija glazbe u Freiburgu (Njemačka). Radi kao učiteljica AT već više od 35 godina. Od 1989.g. vodi svoju vlastitu školu za izobrazbu učitelja Alexander-Tehnike u Freiburgu (ATAF). Bila je jedan od osnivača Njemačke Udruge Alexander-Tehnike (ATVD), radila je dugi niz godina kao docentica AT na Muzičkoj Akademiji u Karlsruheu, a danas daje redovito tečajeve i stručnu izobrazbu iz Alexander-Tehnike diljem Evrope - posebice i najradije u svojoj domovini, Hrvatskoj. **Web stranica** (na hrvatskom jeziku):

<http://www.alexandertechnikfreiburg.de/Alexandertecnik-HR/index.html>

Richard Brennan je učitelj Alexander Tehnike skoro 30 godina; autor je osam bestselera o Alexander-Tehnici koji su prevedeni na 19 jezika I prodaju se uspješno diljem svijeta. Drži predavanja i daje radionice i

seminare širom SAD-a i Europe. Predstavio je Alexander-Tehniku na britanskoj, irskoj i hrvatskoj televiziji & radiju kao i u mnogobrojnim novinskim priložima. Direktor je prvog centra za izobrazbu Alexander-Tehnike u Irskoj kao i predsjednik irske udruge učitelja Alexander-Tehnike (ISATT). **Web stranica:** www.alexander.ie

Andreja Tokić je učiteljica Alexander-Tehnike, fizioterapeut, radni terapeut i hipoterapeut. Živi i radi u Hrvatskoj. Bavi se intenzivno Alexander-Tehnikom već desetak godina i završila je izobrazbu Alexander-Tehnike u Freiburgu, kod Aranke Fortwängler. U blizini Splita ima privatnu praksu s usmjerenjem na rad s djecom i neurološkim slučajevima. Njena vizija je osnovati internacionalni centar Alexander-Tehnike u Hrvatskoj u kome bi se izobrazba Alexander-Tehnike integrirala s radom s djecom i sa osobama koje ima neurološke, ortopedske, reumatološke... probleme.