

Vikend tečaj Alexander tehnike

u Kaštel Lukšiću od

31.03.– 02. travnja 2023.



Srdačno Vas pozivam na vikend tečaj Alexander tehnike za odrasle u A.T. STUDIO , Put Boruča 48A, u Kaštel Lukšiću. Radit ćemo u novoizgrađenom prostoru A.T.STUDI-a.

Prijaviti se mogu svi koji imaju neka bolna stanja, koji su pod stresom, koji zbog svoje profesije su u dugotrajnim prisilnim položajima muzičari, informatičari, stomatolozi, glumci...itd.

Ukoliko želite sebi nešto darovati i otvoriti se za otkrivanje potpuno novih mogućnosti razvoja Vašega tijela , prijavite se na tečaj Alexander tehnike.

Satnica tečaja :

31.03.2023. od 17-20h

01.04.2023. od 10h-13h i 15h-18h

02.04.2023. od 10h-13h

Troškovi tečaja su 350 eura, kotizaciju od 100 eura trebate uplatiti do 01.03.2023., ostatak od 250 eura do 15.03.2023. Za daljnje informacije o tečaju kao i za prijavu obratite se molim vas na:

andreja.tokic76@gmail.com

Voditelji tečaja:

Aranka Fortwängler je upoznala i zavoljela Alexander tehniku 1974.god. za vrijeme studija glazbe u Freiburgu (Njemačka). Već 44 godina radi kao učiteljica Alexander tehnike. Od 1989. god. vodi svoju vlastitu školu za izobrazbu učitelja Alexander tehnike u Freiburgu (ATAF). Bila je jedan od osnivača Njemačke Udruge Alexander tehnike (ATVD), radila je dugi niz godina kao docentica A.T. na Muzičkoj Akademiji u Karlsruheu, a danas daje redovito tečajeve i stručnu izobrazbu iz Alexander tehnike diljem Europe - posebice i najradije u svojoj domovini, Hrvatskoj. **Web stranica** (na hrvatskom jeziku): <https://www.alexander-tehnika-hrvatska.com/>

Hedda Mickausch je fizioterapeutkinja koja se Alexander tehnikom bavi od 1987. Izobrazbu za učiteljicu Alexander tehnike je završila 1992. god. u Jeruzalemu u školi Shmuela Nelkena. Bila je asistentica u nekoliko škola Alexander tehnike, a od 2004. god. je zamjenica direktorice u "Alexander-Technik Ausbildung Freiburg" koju vodi Aranka Fortwängler. Radi također kao fizioterapeutkinja i učiteljica Alexander tehnike u Rehabilitacijskoj klinici za psihosomatsku medicinu u Glottertalu, Njemačka. Od 2011. god. je zajedno sa Arankom Fortwängler držala mnogobrojne A.T. tečajeve u Hrvatskoj (Zagreb, Split, Korčula).

Andreja Tokić je učiteljica Alexander tehnike, fizioterapeut, radni terapeut i hipoterapeut. Bavi se intenzivno Alexander tehnikom više od deset godina. Završila je izobrazbu Alexander tehnike 2017. god. u Freiburgu, kod Aranke Fortwängler. U Kaštel Lukšiću vodi A.T.STUDIO s usmjerenjem na rad s djecom i neurološkim slučajevima. Njena vizija je osnovati internacionalni centar Alexander tehnike u Hrvatskoj u kome bi se izobrazba Alexander tehnike integrirala s radom s djecom i pacijentima sa neurološkim, ortopedskim, reumatološkim i drugim problemima. **Web stranica** : www.alexandertehnika.hr

Najava ostalih tečajeva za 2023. godinu

- Tečaj u svibnju, od 19 - 21.05. u trajanju od 3 dana, na hrvatskom jeziku

Voditelji tečaja: Aranka Fortwaengler, Hedda Mickausch i Andreja Tokić

- Tečaj u svibnju, od 22.05. - 25.05. u trajanju od 4 dana, internacionalni tečaj na engleskom jeziku (po potrebi mogućnost prijevoda na njemački i hrvatski).

Voditelji tečaja: Aranka Fortwaengler, Hedda Mickausch, Ellen Mross i Andreja Tokić

- Tečaj u rujnu, od 04.09. - 07.09. u trajanju od 4 dana, internacionalni tečaj na engleskom jeziku

Voditelji tečaja: Aranka Fortwaengler, Richard Brennan i Andreja Tokić

- Tečaj u rujnu, od 08 - 10.09. u trajanju od 3 dana, na hrvatskom jeziku

Voditelji tečaja: Aranka Fortwaengler, Hedda Mickausch i Andreja Tokić

- Tečaj u listopadu, od 20 - 22.10. u trajanju od 3 dana, na hrvatskom jeziku

Voditelji tečaja: Aranka Fortwaengler, Hedda Mickausch i Andreja Tokić