



SPECIJALNA BOLNICA ZA MEDICINSKU
REHABILITACIJU KRAPINSKE TOPLICE
Gajeva 2, 49217 Krapinske Toplice
Tel.: 049 383 100
Faks: 049 232 140
E – mail: info@sbkt.hr
www.sbkt.hr

PROGRAM OBILJEŽAVANJA DANA FIZIKALNE TERAPIJE

Dana 6. 9. 2019., u 12:30 h, u Plavoj dvorani bolnice :

- Javno predavanje: "Kronična bol", - Ivona Barić, mag.physioth.
- Druženje uz prigodni domjenak

Dana 8. 9. 2019. - "Uspon na Strahinjčicu"

Polazak je u 10:00 h s parkirališta NK Zagorec u Krapini.

Uspon u početku vodi po asfaltnom putu a nakon njega po dobro održavanoj planinarskoj stazi koja u serpentinama polako vodi uzbrdo i koja je dobro postavljena da se u usponu može uživati. Na mjestima na kojima se iziđe na proplanak ili na označenim vidikovcima, svakim metrom savladane nadmorske visine, otvaraju se prekrasni vidici na grad Krapinu i Hrvatsko zagorje sve do masiva Medvednice. Na jednom dijelu ovog uspona koji je malo uži i strmiji, postavljena je sajla za osiguranje onima koji pate od straha od visine. Nakon ovog dijela uspon postaje puno blaži i vodi kroz visoku bukovu šumu sve do proplanka na kojem se nalazi planinarski dom „Jelenske pećine“, s kojeg se pružaju jako lijepi vidici prema Medvednici.

Vrijeme uspona: 01 h, 30 min, dužina: 4,9 km, zahtjevnost: lagana, maksimalna visina: 846 m, utrošak energije: 3781 kcal, prosječni nagib: 17 %

Kod planinarskog doma predviđeno je druženje uz Fizio – Grill. Oni koji ne žele ili ne mogu pješačiti, mogu se pridružiti samo Fizio-Grillu od 12:00 h.

Troškovi za hranu i piće: 40 kuna po osobi.



SPECIJALNA BOLNICA ZA MEDICINSKU
REHABILITACIJU KRAPINSKE TOPLICE
Gajeva 2, 49217 Krapinske Toplice
Tel.: 049 383 100
Faks: 049 232 140
E – mail: info@sbkt.hr
www.sbkt.hr

Prijave do: 29. 8. 2019., glavnim terapeutima odjela ili glavnom terapeutu bolnice.

gl. fizioterapeut:

Zdravko Maček, dipl.physioth.