

ODABRANA POGLAVLJA U FIZIOTERAPIJI

FIZIOTERAPIJA U PERINATOLOGIJI



MANUELA FILIPEC
MARINELA JADANEC ĐURIN

Manuela

■ SADRŽAJ

PREDGOVOR	V
PRILAGODBE TIJEKOM VJEŽBANJA I TRUDNOĆE	
Uvod.....	3
Prilagodbe kardiovaskularnog sustava tijekom vježbanja u trudnoći.....	7
Prilagodbe kardiovaskularnog sustava tijekom trudnoće.....	19
Prilagodbe respiratornog sustava tijekom vježbanja u trudnoći.....	24
Prilagodbe respiratornog sustava tijekom trudnoće.....	31
Hormonalni odgovori tijekom vježbanja u trudnoći.....	35
Hormonalne promjene tijekom trudnoće	38
Imunološke prilagodbe tijekom vježbanja u trudnoći	41
Neuralne prilagodbe tijekom vježbanja u trudnoći.....	41
Prilagodbe urogenitalnog sustava tijekom trudnoće	43
Prilagodbe gastrointestinalnog sustava tijekom trudnoće.....	44
Promjene spavanja tijekom trudnoće	47
Metaboličke i hemodinamske promjene tijekom vježbanja	49
Prilagodbe mišićno-koštanog sustava tijekom vježbanja	55
Prilagodbe mišićno-koštanog sustava tijekom trudnoće	64
Prilagodbe termoregulacijskog sustava tijekom vježbanja	69
Fetalni odgovori tijekom vježbanja u trudnoći	80

VJEŽBANJE U TRUDNOĆI

Uvod.....	89
Procjena stupnja tjelesne kondicije trudnice	96
Vježbe u prvom tromjesečju.....	107
Vježbe u drugom tromjesečju.....	127
Vježbe u trećem tromjesečju	148

FIZIOTERAPIJSKI PRISTUP KOD DIJASTAZE M. RECTUS ABDOMINISA

Uvod.....	177
Fizioterapijski pristup kod uredne dijastaze m. rectus abdominisa.....	180
Fizioterapijski pristup kod patološke dijastaze m. rectus abdominisa	184

FIZIOTERAPIJSKI PRISTUP KOD INKONTINENCIJE

Uvod.....	195
Urinarna inkontinencija	195
Fekalna inkontinencija	200
Procjena utjecaja inkontinencije na kvalitetu života trudnice.....	202
Vježbe za jačanje mišića zdjeličnog dna	220

FIZIOTERAPIJSKI PRISTUP KOD GESTACIJSKOG DIJABETESA

Uvod.....	235
Vježbanje i gestacijski dijabetes	240
Procjena utjecaja gestacijskog dijabetesa na kvalitetu života trudnice	247
Vježbe za trudnicu s gestacijskim dijabetesom.....	252

FIZIOTERAPIJSKI PRISTUP KOD ASTME

Uvod	267
Procjena utjecaja astme na kvalitetu života trudnice.....	269
Vježbe za trudnicu sa astmom	276

FIZIOTERAPIJSKI PRISTUP KOD TRUDNICA S ONESPOSOBLJENJEM

Uvod.....	291
Procjena razine funkcioniranja trudnice s onesposobljenjem.....	295
Vježbe za trudnice s onesposobljenjem.....	317

AUTORICE.....	337
---------------	-----