

Molimo vas da se prijavite i uplatite kotizaciju od 350,00 kuna najkasnije do 10. listopada 2019.

Prijave na obrascu poštom ili elektronskom poštom na adresu:

**MEDEK SPORT J.D.O.O. 10000 Zagreb, Vranovinski ogranak I.6
e-mail: medeksport7@gmail.com**

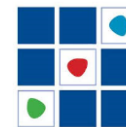
Uplata kotizacije s imenom i OIB-om* na bankovni račun:

**Bankovni račun: MEDEK SPORT
IBAN: HR 6323600001102654011
HR 99 S naznakom: za konferenciju ZK**

**Organizator osigurava:
Osvježenje u pauzama i ručak.
Zbornik predavanja**

**Liječnici i fizioterapeuti dobivaju bodove sukladno pravilnicima Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore fizioterapeuta.
(* OIB je potreban zbog prijave nadležnoj komori)**

DOBRODOŠLI!



**HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO „A. ŠTAMPAR“
ZAGREBAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE “SPORT ZA SVE“
FITNES UČILIŠTE ZAGREB**

3. konferencija Zdravstvene kineziologije



Postrehabilitacijski kineziološki programi za unapređenje funkcije mišićno-koštanog sustava

**Subota, 19. listopada 2019.
NZZJZ „a. Štampar, Zagreb, Mirogojska 16**

**Pokroviteljstvo:
Ured Svjetske zdravstvene organizacije u Republici Hrvatskoj**

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

1. Snježana Beri, prof.,
predsjednica
2. Matija Dunaj, prof.
3. mr. sc. Hrvoje Radašević, prof.
4. Prim. dr. Branislava Resanović
5. Josip Tus, prof
- 6.. Mihaela Vodelišek

PROGRAMSKI ODBOR:

1. Prof. dr. sc. Stjepan Heimer,
predsjednik
2. Prim.dr. Vlasta Brozičević
3. Doc. dr. sc. Krunoslav Capak
4. Prof. dr. sc. Antoinette Kaić Rak
5. Dr. Maja Par Puhovski
6. Dr. Zvonimir Šostar

SUBOTA, 19. 10. 2019. 9:30**PREDAVANJA (po 30 min.) I RASPRAVA od 9:30 do 13:00 sati:**

1. **Kronične bolesti i ozljede mišićno-koštanog sustava – javno-zdravstveni aspekt (prevalencija, bolovanja, teret) – Doc. dr. sc. Krunoslav Capak, dr- med.**
2. **Utjecaj imobilizacije i dugotrajnog mirovanja na strukturu i funkciju MKS – Maja Par Puhovski, dr. med.**
3. **Uloga fizioterapijskih postupaka u ranoj rehabilitaciji – Katarina Ivanković, mag. physioth.**
4. **Učinci postrehabilitacije MKS u obnovi struktura i unapređenju motorike – Prof. dr. sc. Stjepan Heimer, dr. med.**
5. **Novi trendovi - Od fizioterapije i rehabilitacije prema kineziološkim programima za unaprijeđenje funkcije MKS – Prim. Vlasta Brozičević, dr med.**

RASPRAVA I SMJERNICE ZA REALIZACIJU PROJEKTA

1. **Edukacija fizijatara, fizioterapeuta i kineziologa za holistički pristup rehabilitaciji i unapređenju funkcije MKS**
 2. **Razvoj sustava suradnje fizioterapije i kineziologije**
- Panelisti: Doc.dr.sc. Krunoslav Capak, Prof.dr.sc. Antoinette Kaić-Rak, Dr. Maja Par Puhovski , Matija Dunaj, prof.,**

RADIONICE od 14:00 sati

- Holistički postrehabilitacijski programi sportske rekreacije i fitnesa**
- Voditelji: Snježana Beri, prof., K. Ivanković, mag. physioth.**

Bolesti i ozljede mišićno-koštanog sustava (MKS) među najčešćima su u životu modernog čovjeka. Mišićno-koštana stanja glavni su teret za pojedince, zdravstvene sustave i sustave socijalne skrbi s prevladavajućim neizravnim troškovima.

Fizioterapijski rehabilitacijski postupci imaju za cilj oporaviti uslijed bolesti ili ozljeda narušenu strukturu i funkciju zahvaćenih dijelova MKS i osposobiti pacijenta za izvođenje temeljnih motoričkih funkcija.

Po završetku rehabilitacijskih tretmana, pacijenti su u pravilu prepušteni sami sebi da održavaju i unapređuju svoje motoričke sposobnosti. Upravo zbog velikog broja takovih radno sposobnih osoba, ali i starijih, društva Sporta za sve i fitnes centri trebaju osposobiti svoje kadrove i infrastrukturu za ponudu ciljanih rekreacijskih kinezioloških programa za unapređenje motoričkih sposobnosti u cilju olakšanja svakodnevnih i profesionalnih fizičkih poslova, smanjenja zdravstvenih poteškoća i troškova te unapređenja kvalitete života.

Ponuda ciljanih rekreacijskih kinezioloških programa, centrima omogućuje podizanje kvalitete usluga, a time i bolji položaj na tržištu sportsko-rekreacijskih ponuda.