

3. studenog do 5. studenog , 2023. godine MFR TEČAJ (Miofascijalna relaksacija)

MFR tečaj NIJE: #neznamštofascia ili fascia#takodalje ili ...terapija i sl. Ono što ona

jeste je: VERIFICIRANO, JEDNOSTAVNO – MFR Myofascial Release ili MIOFASCIJALNA RELAKSACIJA

method by John F. Barns, voditeljice Kristine Radović

MFR edukacija – tečaj koji nudi instruktorka Kristina Radović, je jedini PRVI i pravi favorit po mnogo stavki, iza koje stoji 13 godina postojanja u vidu tehnike i tečaja na tlu Hrvatske, kada ju je po povratku iz Australije 2010.godine (gdje je stekla potvrdu o stečenom znanju), Kristina predstavila na kongresu HKF-a u Varaždinu.

MFR, modul 1 je prvi od 4 modula koji sačinjavaju edukaciju MFR, a uvjet su za dobivanje diplome MFR terapeuta.

Myofascial release (MFR) je tehnika specijalne manualne rehabilitacije, medicinske terapije koja se koristi kod liječenja imobilnosti i boli kod mišićno-koštanog sustava, koja opušta meka tkiva (mišiće, fascije, ligamente i zglobove) poboljšava krvnu i limfnu cirkulaciju, te stimulira refleks istezanja u mišićima. Fascije uzrokuju promjene posture i kroničnu bol, koja može biti otklonjena i onda kada mnogi uobičajeni, višegodišnji pristupi u fizioterapiji ne mogu dovesti do bitnijih, vidljivih promjena. Tretmani MFR-a pomažu kod: problema s kostima, mišićima i zglobovima, smanjenja fleksibilnosti tijela, sportskih ozljeda, kroničnih stanja, stresa, stanja kroničnog umora itd.

Polaznik tečaja može biti svatko tko ima dokazano osnovno znanje iz anatomije i fiziologije:

fizioterapeuti, maseri, kinezioterapeuti, radni terapeuti, kineziolozi, doktori....

SADRŽAJ MODULA 1: Filozofija, anatomija i funkcija fascijalne strukture. Povijest i osnovni principi MFR-a. Razvijanje palpacije, procedura rada MFR-a. Demonstracija pregleda i tretmana nakon posturalne analize. Pregled i planiranje terapije. Rad na ramenom pojasu i gornjim ekstremitetima. Nastavak na modulu 2 - donji ekstremiteti

- Diplome za tečaj MFR validne su od strane certifikata i diplome do 01.05.2023. izdane od strane Ug Dodirom do Zdravlja, a od 01.05.2023. Ug FASCIALE sa potpisom instruktora Kristina Radović

- Organizatori za MFR tečaj na tlu Hrvatske su samo: Pula (Qui e ora), Zagreb (TT- gdje Šubat), Split (CMT -Centar Manualnih tehnika), a za Srbiju/ Beograd (UG FASCIALE).

Molimo da informaciju proslijedite u fizikalne terapije kako bi zainteresirani fizioterapeuti, radni terapeuti i ostali zdravstveni djelatnici ovladali ovom sigurnom i vrlo učinkovitom manualnom tehnikom, koja uključuje primjenu blagog kontinuiranog pritiska na ograničenja fascijalnog vezivnog tkiva sa ciljem otklanjanja boli i omogućavanja pokreta

Mjesto održavanja: Slavonskog 7, Zagreb

Voditeljica tečaja: Kristina Radović DRM, rCST , član FRS, diplomirani I certificirani terapeut

Kotizacija: 420 eura

Prijave na: info@euronjam.com.hr, mob: +385 91 2505 504 , Jadranka Šubat