

13. listopada do 14. listopada , 2023. godine

MTP-MIOFASCIJALNI TRIGGER POINT (Miofascijalne trigger točke)

Na tečaju mTP (Myofascial Trigger Point) možete teoretski i praktično naučiti:

- simptomatske slike koje manifestiraju kronične trigger točke
- razlike između Miofascijalne Trigger Point tehnike (mTP) i Trigger Point tehnike (TP)

Primjena tehnike je pokazala znanstvena i vidna poboljšanja kod: smanjenog opsega pokreta, sportskih povreda, hipertonusa i kroničnih bolova u mišićima, problema probave i bolova u području želuca, smanjene fleksibilnosti itd.

Tijekom tečaja obraditi ćete 30-ak mišića i mišićnih skupina uz slikovni prikaz i demonstraciju razmjenom tretmana.

Česti uzroci boli su upravo – trigger točke (Trigger points). One predstavljaju osjetljivo mjesto u mišiću, tetivi, ligamentima, koži i zglobnoj čašici. Karakterizira ih lokalna i iradijacijska bol na pritisak.

Iradijacija boli je karakteristična za svaku pojedinu točku, što znači da pritisak na neku točku može izazivati udaljenu bol po obrascu dotične točke.

Da bi se tretman bio uspješan, potrebno je napraviti dobru procjenu kako bi terapija bila brža i učinkovitija. Tretman se izvodi istezanjem zahvaćenog tkiva i dubinskom masažom prije i nakon tretiranja mTP.

“Naučite kako da sami kontrolirate svoj mišićno koštani bol. Tretiranje miofascijalnog Trigger Point-a nije samo privremeno oslobađanje od boli, već uklanjanje izvora boli.” Dr Dejvid G. Simons.

O TEČAJU: Edukacija traje 2 dana (petak od 12 do 20h i subota od 9h do 18h sa predviđenim kraćim pauzama 2 x 10 min i jednom dužom pauzom od 1h za ručak). Na kraju tečaja uslijediti će provjera stečenog znanja, u pisanoj i praktičnoj formi.

Polaznik tečaja može biti svatko tko ima osnovno znanje iz anatomije: maseri, medicinsko osoblje, fizioterapeuti, kineziterapeuti, kineziolozi, doktori itd.

Polaznicima tečaja je osigurana potvrda = certifikat UG “FASCIALE”, skripta s tvrdnjama i slikama.

Postupak odobravanja tečaja od strane HKF-a je u tijeku, i ako odobre broj bodova za polaznike je 15

Mjesto održavanja: Slavonskog 7, Zagreb

Instruktor: Kristina Radović

Kotizacija: 420 eura

Prijave na: info@euronjam.com.hr, mob: +385 91 2505 504