

## ■ SADRŽAJ

Predgovor .....	V
Uvodnik .....	VII

### POSTURA

Uvod .....	3
Posturalna kontrola u stojećem položaju .....	5
Posturalno poravnanje .....	7
Segmentalna analiza posture .....	10
Dinamička postura i neuro-mišićno-koštani model funkcionalnog pokretanja .....	13
Posturalna disfunkcija .....	17

### RAZVOJ FETALNIH POKRETA U INTRAUTERINOM PERIODU

Uvod .....	25
Klasifikacija obrazaca fetalnih pokreta .....	29
Metode proučavanja fetalnog ponašanja .....	32
Poremećaji fetalnih pokreta .....	33

### RAZVOJ POSTURALNE KONTROLE U DJECE S UREDNIM PSIHOMOTORNIM RAZVOJEM

#### I S OŠTEĆENJEM VIDA

Uvod .....	45
Razvoj antigravitacijskih pokreta .....	45
Razvoj antigravitacijskih pokreta u prvom tromjesečju .....	46
Razvoj antigravitacijskih pokreta u drugom tromjesečju .....	48
Razvoj antigravitacijskih pokreta u trećem tromjesečju .....	50
Razvoj antigravitacijskih pokreta u četvrtom tromjesečju .....	52
Uspostavljanje posturalnih reakcija .....	52
Posturalna prilagodba .....	53
Varijacija i varijabilnost pokreta .....	54
Utjecaj senzornih sustava na posturalnu kontrolu .....	55
Specifičnosti razvoja posturalne kontrole u djece s oštećenjem vida .....	56
Smjernice u poticanju razvoja posturalne kontrole u djece s oštećenjem vida .....	57

## POSTURALNA PRILAGODBA TIJEKOM TRUDNOĆE

Uvod .....	67
Posturalne promjene tijekom trudnoće .....	70
Samokorekcija posture .....	74
Mišićne promjene tijekom trudnoće .....	74
Promjene mišića zdjeličnog dna .....	75
Promjene abdominalnih mišića .....	78
Totalna tjelesna masa .....	79
Utjecaj tjelesne težine na posturu .....	84
Promjene hoda tijekom trudnoće .....	84
Hormonalne promjene .....	87
Prilagodbe kardiovaskularnog sustava .....	88
Prilagodbe respiratornog sustava .....	90
Neurovaskularne promjene tijekom trudnoće .....	92
Trudnoća i zaštitni položaji .....	92

## MEĐUSOBNI UTJECAJ POSTURE TIJELA I DISANJA

Sinergija respiratornog i mišićno-koštanog sustava .....	109
Restriktivne plućne bolesti .....	111
Postura i kronična opstruktivna plućna bolest .....	115
Fizioterapijska procjena .....	117
Fizioterapijske intervencije – plućna rehabilitacija .....	124

## POSTURALNA KONTROLA U NEUROLOŠKOJ FIZIOTERAPIJI

Uvod .....	135
Motorička kontrola mirnog stajanja .....	136
Alignment .....	136
Posturalni tonus .....	137
Strategije posturalne kontrole .....	137
Anteroposteriorna stabilnost .....	139
Mediolateralni stabilitet .....	139
Senzorne strategije .....	139
Orijentacija u prostoru .....	140
Kognitivno procesuiranje .....	140
Posturalni set - posturalna kontrola i tretman .....	140
Analiza osnovne posture i posturalni setovi .....	141

Stajanje .....	141
Sjedenje .....	142
Ležeći supinirani položaj .....	143
Posturalni set - ležeći na boku .....	144
Moždani udar i posturalna prilagodba .....	145
Oštećenje prostorne kognicije .....	146
Koordinacije između posture i pokreta .....	146
Rehabilitacija ravnoteže nakon moždanog udara .....	147
Parkinsonova bolest i posturalna prilagodba .....	147
Testovi za procjenu posture mjerenja .....	148
Kompjuterizirana dinamička posturografija .....	152
Statička posturografija .....	152
<b>O autorima .....</b>	<b>161</b>
<b>Kazalo skraćenica i pojmova .....</b>	<b>165</b>
<b>Ostale publikacije Hrvatskog zbora fizioterapeuta .....</b>	<b>175</b>