

**HRVATSKI ZBOR FIZIOTERAPEUTA**  
**HRVATSKO DRUŠTVO ZA NEONATOLOŠKU, PERINATOLOŠKU I GINEKOLOŠKU**



**FIZIOTERAPIJU**

[www.hzf.hr](http://www.hzf.hr)

















---

**PROGRAM**  
**AKADEMIJE ZA PERINATOLOŠKU I GINEKOLOŠKU FIZIOTERAPIJU**  
**21.09.- 23.09.2022.**

**21. rujan 2022. (srijeda)**

9:30 – 10:00 Registracija

10:00 – 16:30 FIZIOTERAPIJA U PERINATOLOGIJI – teorijski i praktičan rad

-  Prilagodbe tjelesnih sustava u trudnoći
-  Fiziologija vježbanja u trudnoći
-  Fetalne prilagodbe i odgovori na vježbanje
-  Kontraindikacije za provedbu vježbanja u trudnoći
-  Procjena funkcionalnog statusa trudnice
-  Vodeće smjernice za vježbanje u trudnoći
-  Izrada plana i programa vježbanja u prvom trimestru
-  Izrada plana i programa vježbanja u drugom trimestru
-  Izrada plana i programa vježbanja u trećem trimestru
-  Ograničenja vježbanja u trudnoći
-  Apsolutne i relativne kontraindikacije za vježbanje u trudnoći
-  Mjere opreza prilikom vježbanja u trudnoći
-  Relativno kontraindicirani položaji i pokreti prilikom vježbanja u trudnoći
-  Znaci upozorenja prilikom vježbanja u trudnoći

- ✚ Praćenje parametra prilikom vježbanja u trudnoći :
  - monitoring trudnice
  - monitoring fetusa
- ✚ Specifičnosti visoko rizičnih trudnoća s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnost fizioterapijske procjene
- ✚ Specifičnost fizioterapijske intervencije

## **22. rujan 2022. (četvrtak)**

9:30 – 11:30 *BOLNA STANJA U TRUDNOĆI*– teorijski i praktičan rad

- ✚ Patofiziologija bolnih stanja u trudnoći s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnost metoda fizioterapijske procjene bolnih stanja u trudnoći
- ✚ Specifičnost fizioterapijske intervencije kod bolnih stanja u trudnoći

11:30-14:30 *ULOGA FIZIOTERAPEUTA U PRIPREMI TRUDNICE ZA POROĐAJ*–  
teorijski i praktičan rad

- ✚ Fiziologija porođaja s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Tehnike disanja u prvom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike relaksacije u prvom porođajnom dobu
- ✚ Pozicioniranje u prvom porođajnom dobu
- ✚ Primjena lopte u prvom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike izгона u drugom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike disanja u drugom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike relaksacije u drugom porođajnom dobu

14:30 – 16:30 *POSTPARTALNA FIZIOTERAPIJA*– teorijski i praktičan rad

- ✚ Značajke prilagodbe tjelesnih sustava u postpartalnom periodu
- ✚ Značajke fizioterapijske procjene u postpartalnom periodu
- ✚ Značajke fizioterapijske intervencije u postpartalnom periodu
- ✚ Pozicioniranje i prevencija bolnih stanja u postpartalnom periodu

## **23. rujan 2022. (petak)**

9:30 – 13:30 *FIZIOTERAPIJA KOD UROGENITALNE DISFUNKCIJE*– teorijski i praktičan rad

- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod urinarne inkontinencije
- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod fekalne inkontinencije
- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod prolapsa zdjeličnih organa (cystocela, rectocela, descensus/prolaps uterusa)
- ✚ Seksualna disfunkcija s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnosti fizioterapijske procjene mišića zdjeličnog dna
- ✚ Specifičnosti fizioterapijske intervencije – trening mišića zdjeličnog dna
- ✚ Specifičnosti fizioterapijskog pristupa kod seksualne disfunkcije

13:30 – 14:30 *POSTOPERATIVNA FIZIOTERAPIJA* – teorijski i praktičan rad

- ✚ Značajke fizioterapijskog pristupa nakon ginekoloških operacija (laparotomia, hysterectomy, laparoskopija, LAVH i dr.)

14:30 – 15:30 *Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu temeljena na dokazima*

15:30 – 16:30 *ISPIT*

### **Voditeljice Akademije:**

Doc. dr. sc. Manuela Filipec, mag.physioth., dipl.physioth., instruktora iz područja fizioterapije u ginekologiji i porodništvu

Marinela Jadanec Đurin, mag.physioth., pred., instruktora iz područja fizioterapije u ginekologiji i porodništvu