



PROGRAM

AKADEMIJE ZA FIZIOTERAPIJU U PERINATOLOGIJI I GINEKOLOGIJI

I. FIZIOTERAPIJA U PERINATOLOGIJI

- ✚ Prilagodbe tjelesnih sustava u trudnoći
- ✚ Fiziologija vježbanja u trudnoći
- ✚ Fetalne prilagodbe i odgovori na vježbanje
- ✚ Kontraindikacije za provedbu vježbanja u trudnoći
- ✚ Procjena funkcionalnog statusa trudnice
- ✚ Izrada plana i programa vježbanja u prvom trimestru
- ✚ Izrada plana i programa vježbanja u drugom trimestru
- ✚ Izrada plana i programa vježbanja u trećem trimestru
- ✚ Ograničenja vježbanja u trudnoći
- ✚ Apsolutne i relativne kontraindikacije za vježbanje u trudnoći
- ✚ Mjere opreza prilikom vježbanja u trudnoći
- ✚ Relativno kontraindicirani položaji i pokreti prilikom vježbanja u trudnoći
- ✚ Znaci upozorenja prilikom vježbanja u trudnoći
- ✚ Praćenje parametra prilikom vježbanja u trudnoći :
 - ✚ monitoring trudnice
 - ✚ monitoring fetusa

II. FIZIOTERAPIJSKI PRISTUP KOD VISOKO RIZIČNIH TRUDNOĆA

- ✚ Specifičnosti visoko rizičnih trudnoća s fizioterapeuskog aspekta
- ✚ Specifičnost fizioterapijske procjene
- ✚ Specifičnost fizioterapijske intervencije

III. BOLNI SINDROMI U TRUDNOĆI

- ✚ Patofiziologija bolnih sindroma u trudnoći s fizioterapeuskog aspekta
- ✚ Specifičnost metoda fizioterapijske procjene bolnih sindroma u trudnoći
- ✚ Specifičnost fizioterapijske intervencije kod bolnih sindroma u trudnoći

IV. ULOGA FIZIOTERAPEUTA U PRIPREMI TRUDNICE ZA POROĐAJ

- ✚ Fiziologija porođaja s fizioterapeuskog aspekta
- ✚ Tehnike disanja u prvom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike relaksacije u prvom porođajnom dobu
- ✚ Pozicioniranje u prvom porođajnom dobu
- ✚ Primjena lopte u prvom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike izгона u drugom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike disanja u drugom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike relaksacije u drugom porođajnom dobu

V. POSTPARTALNA FIZIOTERAPIJA

- ✚ Značajke prilagodbe tjelesnih sustava u postpartalnom periodu
- ✚ Značajke fizioterapijske procjene u postpartalnom periodu
- ✚ Značajke fizioterapijske intervencije u postpartalnom periodu
- ✚ Pozicioniranje i prevencija bolnih sindroma u postpartalnom periodu

VI. FIZIOTERAPIJA KOD UROGENITALNE DISFUNKCIJE

- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod urinarne inkontinencije
- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod fekalne inkontinencije
- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod prolapsa zdjeličnih organa
(cystocela,
rectocela, descensus/prolaps uterusa)
- ✚ Seksualna disfunkcija s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnosti fizioterapijske procjene mišića zdjeličnog dna
- ✚ Specifičnosti fizioterapijske intervencije – trening mišića zdjeličnog dna
- ✚ Specifičnosti fizioterapijskog pristupa kod seksualne disfunkcije

VII. POSTOPERATIVNA FIZIOTERAPIJA

- ✚ Značajke fizioterapijskog pristupa nakon ginekoloških operacija
(laparotomia, hysterectomy, laparoskopija, LAVH i dr.)

VIII. ISPIT

