

HRVATSKI ZBOR FIZIOTERAPEUTA
HRVATSKO DRUŠTVO ZA NEONATOLOŠKU, PERINATOLOŠKU I GINEKOLOŠKU



FIZIOTERAPIJU
CROATIAN SOCIETY OF PHYSIOTHERAPISTS

www.hzf.hr



PROGRAM
AKADEMIJE ZA FIZIOTERAPIJU U PERINATOLOGIJI I GINEKOLOGIJI
11.04.- 14.04.2018.

11. travnja 2018. (srijeda)

9:00 - 9:15 Registracija sudionika

9:15 – 16:00 FIZIOTERAPIJA U PERINATOLOGIJI

- + Prilagodbe tjelesnih sustava u trudnoći
- + Fiziologija vježbanja u trudnoći
- + Fetalne prilagodbe i odgovori na vježbanje
- + Kontraindikacije za provedbu vježbanja u trudnoći
- + Procjena funkcionalnog statusa trudnice
- + Vodeće smjernice za vježbanje u trudnoći
- + Izrada plana i programa vježbanja u prvom trimestru
- + Izrada plana i programa vježbanja u drugom trimestru
- + Izrada plana i programa vježbanja u trećem trimestru
- + Ograničenja vježbanja u trudnoći
- + Apsolutne i relativne kontraindikacije za vježbanje u trudnoći
- + Mjere opreza prilikom vježbanja u trudnoći
- + Relativno kontraindicirani položaji i pokreti prilikom vježbanja u trudnoći
- + Znaci upozorenja prilikom vježbanja u trudnoći
- + Praćenje parametra prilikom vježbanja u trudnoći :

- ✚ monitoring trudnice
- ✚ monitoring fetusa
- ✚ Specifičnosti visoko rizičnih trudnoća s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnost fizioterapijske procjene
- ✚ Specifičnost fizioterapijske intervencije

12. travnja 2018. (četrtek)

9:00 – 11:30 *BOLNA STANJA U TRUDNOĆI*

- ✚ Patofiziologija bolnih stanja u trudnoći s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnost metoda fizioterapijske procjene bolnih stanja u trudnoći
- ✚ Specifičnost fizioterapijske intervencije kod bolnih stanja u trudnoći

11:30-14:30 *ULOGA FIZIOTERAPEUTA U PRIPREMI TRUDNICE ZA POROĐAJ*

- ✚ Fiziologija porođaja s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Tehnike disanja u prvom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike relaksacije u prvom porođajnom dobu
- ✚ Pozicioniranje u prvom porođajnom dobu
- ✚ Primjena lopte u prvom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike izгона u drugom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike disanja u drugom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike relaksacije u drugom porođajnom dobu

14:30 – 16:00 *POSTPARTALNA FIZIOTERAPIJA*

- ✚ Značajke prilagodbe tjelesnih sustava u postpartalnom periodu
- ✚ Značajke fizioterapijske procjene u postpartalnom periodu
- ✚ Značajke fizioterapijske intervencije u postpartalnom periodu
- ✚ Pozicioniranje i prevencija bolnih sindroma u postpartalnom periodu

13. travnja 2018. (petak)

9:00 – 14:00 *FIZIOTERAPIJA KOD UROGENITALNE DISFUNKCIJE*

- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod urinarne inkontinencije
- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod fekalne inkontinencije
- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod prolapsa zdjeličnih organa (cystocela, rectocela, descensus/prolaps uterusa)
- ✚ Seksualna disfunkcija s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnosti fizioterapijske procjene mišića zdjeličnog dna
- ✚ Specifičnosti fizioterapijske intervencije – trening mišića zdjeličnog dna
- ✚ Specifičnosti fizioterapijskog pristupa kod seksualne disfunkcije

14:00 – 16:00 *POSTOPERATIVNA FIZIOTERAPIJA*

- ✚ Značajke fizioterapijskog pristupa nakon ginekoloških operacija (laparotomia, hysterectomy, laparoskopija, LAVH i dr.)

14. travnja 2018. (subota)

9:00 – 11:00 *Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu temeljena na dokazima*

11:00 – 13:00 *ISPIT (pismeni, usmeni, praktični)*

Voditeljice Akademije:

Manuela Filipec, mag.physioth., dipl.physioth.

Marinela Jadanec, mag.physioth.