

**HRVATSKI ZBOR FIZIOTERAPEUTA**  
**HRVATSKO DRUŠTVO ZA NEONATOLOŠKU, PERINATOLOŠKU I GINEKOLOŠKU**



**FIZIOTERAPIJU**

[www.hzf.hr](http://www.hzf.hr)



---

**PROGRAM**  
**AKADEMIJE ZA PERINATOLOŠKU I GINEKOLOŠKU FIZIOTERAPIJU**  
**27.03.- 30.03. 2019.**

**27. ožujka 2019. (srijeda)**

9:00 - 9:15 Registracija sudionika

9:15 – 16:00 FIZIOTERAPIJA U PERINATOLOGIJI – teorijski i praktičan rad

- + Prilagodbe tjelesnih sustava u trudnoći
- + Fiziologija vježbanja u trudnoći
- + Fetalne prilagodbe i odgovori na vježbanje
- + Kontraindikacije za provedbu vježbanja u trudnoći
- + Procjena funkcionalnog statusa trudnice
- + Vodeće smjernice za vježbanje u trudnoći
- + Izrada plana i programa vježbanja u prvom trimestru
- + Izrada plana i programa vježbanja u drugom trimestru
- + Izrada plana i programa vježbanja u trećem trimestru
- + Ograničenja vježbanja u trudnoći
- + Apsolutne i relativne kontraindikacije za vježbanje u trudnoći
- + Mjere opreza prilikom vježbanja u trudnoći
- + Relativno kontraindicirani položaji i pokreti prilikom vježbanja u trudnoći
- + Znaci upozorenja prilikom vježbanja u trudnoći
- + Praćenje parametra prilikom vježbanja u trudnoći :

monitoring trudnice

monitoring fetusa

- ✚ Specifičnosti visoko rizičnih trudnoća s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnost fizioterapijske procjene
- ✚ Specifičnost fizioterapijske intervencije

## **28. ožujka 2019. (četvrtak)**

9:00 – 11:30 *BOLNA STANJA U TRUDNOĆI*– teorijski i praktičan rad

- ✚ Patofiziologija bolnih stanja u trudnoći s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnost metoda fizioterapijske procjene bolnih stanja u trudnoći
- ✚ Specifičnost fizioterapijske intervencije kod bolnih stanja u trudnoći

11:30-14:30 *ULOGA FIZIOTERAPEUTA U PRIPREMI TRUDNICE ZA POROĐAJ*–  
teorijski i praktičan rad

- ✚ Fiziologija porođaja s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Tehnike disanja u prvom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike relaksacije u prvom porođajnom dobu
- ✚ Pozicioniranje u prvom porođajnom dobu
- ✚ Primjena lopte u prvom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike izгона u drugom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike disanja u drugom porođajnom dobu
- ✚ Tehnike relaksacije u drugom porođajnom dobu

14:30 – 16:00 *POSTPARTALNA FIZIOTERAPIJA*– teorijski i praktičan rad

- ✚ Značajke prilagodbe tjelesnih sustava u postpartalnom periodu
- ✚ Značajke fizioterapijske procjene u postpartalnom periodu
- ✚ Značajke fizioterapijske intervencije u postpartalnom periodu
- ✚ Pozicioniranje i prevencija bolnih sindroma u postpartalnom periodu

## **29. ožujka 2019. (petak)**

9:00 – 14:00 *FIZIOTERAPIJA KOD UROGENITALNE DISFUNKCIJE*– teorijski i praktičan rad

- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod urinarne inkontinencije
- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod fekalne inkontinencije
- ✚ Fiziologija i patofiziologija kod prolapsa zdjeličnih organa (cystocela, rectocela, descensus/prolaps uterusa)
- ✚ Seksualna disfunkcija s fizioterapeutskog aspekta
- ✚ Specifičnosti fizioterapijske procjene mišića zdjeličnog dna
- ✚ Specifičnosti fizioterapijske intervencije – trening mišića zdjeličnog dna
- ✚ Specifičnosti fizioterapijskog pristupa kod seksualne disfunkcije

14:00 – 16:00 *POSTOPERATIVNA FIZIOTERAPIJA* – teorijski i praktičan rad

- ✚ Značajke fizioterapijskog pristupa nakon ginekoloških operacija (laparotomia, hysterectomy, laparoskopija, LAVH i dr.)

## **30. ožujka 2019. (subota)**

9:00 – 11:00 *Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu temeljena na dokazima*

11:00 – 13:00 *ISPIT* (pismeni, usmeni, praktični)

### **Voditeljice Akademije:**

Manuela Filipec, mag.physioth., dipl.physioth., instruktora iz područja fizioterapije u ginekologiji i porodništvu

Marinela Jadanec, mag.physioth., instruktora iz područja fizioterapije u ginekologiji i porodništvu

**Mjesto održavanja:** Zagreb

**Kotizacija:** 3400 kn