



Zagreb, 18. travanj 2018.

OBAVIJEST

FIZIOTERAPEUTIMA I LIJEČNICIMA

Radionica: Trigger točke

Voditelji: Tonći Šitić, prvostupnik fizioterapeut

Vrijeme održavanja: 16. lipanj 2018.

Mjesto održavanja: Poliklinika Cosmogamma (www.agmar.hr)

Adresa održavanja: Jakuševečka cesta 4b, 10000 Zagreb

Broj polaznika: maksimalno 16

Prijave: do popunjenja broja polaznika

Vrijeme trajanja: 8h – 16h sa par manjih pauza

Cijena radionice :1000kn

Prijave na: fizioterapeut@fizioterapeut.net

Radionica je bodovana od Hrvatske komore fizioterapeuta.

Progam:

Tijekom radionice objasniti će se sve o trigger točkama (gdje se nalaze, koje su vrste kako ih naći, kada ih tretirati, kako ih tretirati ...) zatim će se obraditi 20 – 25 mišića sa pripadajućim trigger točkama i mišićnih skupina uz slikovni prikaz te demonstraciju jedni na drugima.

Na kraju radionice uslijediti će provjera stečenog znanja.

O dosad održanim radionicama

http://www.fizioterapeut.net/index.php?option=com_content&view=category&id=52&Itemid=83

Tonći Šitić, prvostupnik fizioterapeut

www.fizioterapeut.net