

PROGRAM OBRAZOVANJA - KALTENBORN/ EVJENTH

Svaki tečaj obuhvaća slijedeću formu primijenjenu na određenu temu:

- ◆ anatomija
- ◆ biomehanika
- ◆ palpacija
- ◆ diferencijalna procjena preko provokacijskih i opuštajućih testova
- ◆ testovi stabilnosti
- ◆ procjena aktivnog, pasivnog pokreta i krajnjeg osjeta te specifična procjena zglobova preko trakcije i klizanja
- ◆ neurološko ispitivanje
- ◆ terapija mobilizacijom mišića
- ◆ terapija mobilizacijom zglobova
- ◆ manipulacije zglobova



Mobilizacija cervikotorak. prijelaza

OSNOVNI STUPANJ

1. DONJI EKSTREMITETI - stopalo, koljeno, kuk
Trajanje: 6 dana ili 52 sata
2. GORNJI EKSTREMITETI - prsti, šaka i zapešće, lakat, rame
Trajanje: 6 dana ili 52 sata
3. DONJI DIO KRALJEŠNICE - sakroilijakalni zglob, lumbalna kralješnica, procjena torakalne kralješnice
Trajanje: 6 dana ili 52 sata
4. GORNJI DIO KRALJEŠNICE - terapija torakalne kralješnice, donja vratna kralješnica, gornja vratna kralješnica i temporomandibularni zglob
Trajanje: 6 dana ili 52 sata
5. REHABILITACIJSKI TEČAJ - terapija hipermobilnih zglobova ekstremiteta i kralješnice općom i specifičnom stabilizacijom preko vježbi u zatvorenom kinematičkom lancu i metodama funkcionalne terapije
Trajanje: 4 dana ili 36 sati

NAPREDNI STUPANJ

1. MOBILIZACIJA MIŠIĆA - EKSTREMITETI - funkcionalna masaža, frikcijska masaža, istežanje metodom postizometričke relaksacije i autoistežanje
Trajanje: 6 dana ili 50 sati
2. MOBILIZACIJA MIŠIĆA - KRALJEŠNICA
Trajanje: 6 dana ili 50 sati

Nakon završetka naprednog stupnja polaže se pismeni i praktični ispit. Položenim ispitom, stječe se naziv MANUALNI TERAPEUT - MT.

Program se može nastaviti specijalističkim dijelom - Ortopedska manualna terapija gdje se uglavnom uče manipulacije. Trajanje programa je 18 dana ili 166 sati.